云南开放大学 云南国防工业职业技术学院

健康护理学院护理专业

实习计划与实习大纲

一、实习计划

序号	实习科室	时间安排	备注
1	内科病房	8 周	安排不同内科病区各 4 周，如条件不允许安排在综合内科即可
2	外科病房	8 周	安排不同外科病区各 4 周，如条件不允许安排在综合外科即可
3	急诊科	2 周	
4	手术室	2 周	
5	产科病房	2 周	如条件不允许可调整至外科病房实习
6	妇科病房	2 周	如条件不允许可调整至外科病房实习
7	儿科病房	4 周	如条件不允许可调整至内科病房实习
8	重症监护室	2 周	如条件不允许可调整至内科病房实习
9	其他科室	2 周	可根据医院特色科室或具体情况安排，如护理部、消毒供应中心、中医科等
总计		32 周	

二、实习大纲

第一部分　基础护理

（一） 实习要求

1.能阐述护理学基础的基本理论，并将理论联系实际，加强基本技能训练。

2.树立整体护理观念，运用护理知识和技能，按护理程序为护理对象服务。

3.提高观察、分析、解决问题的能力及独立工作能力，具有对常见病，多发病以

及常用药物疗效、反应的观察和监护能力能对危重症病人进行应急处理和配合抢救。

4.具有初步护理管理和科研能力和开展心理咨询、健康教育能力。

5.进一步认识护理工作的重要性，热爱专业、树立职业自豪感。在实习中具有认真的态度和严谨的作风，关心、爱护、尊重病人。掌握沟通技巧，建立良好的护患关系。

（二） 实习内容

1.熟练掌握病人入院、出院的护理工作，铺备用床、暂空床、麻醉床、口腔护理、卧床患者更换床单、压疮预防，全范围关节运动操作：掌握床上擦浴、床上洗头、协助患者更换各种卧位。

2.掌握医嘱的处理和三测单的绘测。正确书写护理文件：护理病历，危重病人护理记录，护理交班报告。在带教老师的指导下，应用整体护理程序的方法，结合病人病情，按整体护理的要求，完成一份高质量整体护理病历。

3.掌握各类物品的清洁、消毒和灭菌。熟练掌握无菌技术的基本操作和隔离技术操作。

4.熟练掌握皮下注射、肌肉注射、静脉注射（包括股静脉、颈外静脉穿刺）、皮肤过敏实验、周围静脉注射、女病人导尿、灌肠；掌握头皮静脉输液、输血、留置导尿、超声波雾化吸入法、鼻饲法等技术操作。

5.掌握血、尿、粪、痰标本采集。

6.学会观察病情，监护技能、止血、包扎、固定等急救操作：掌握洗胃、吸氧、吸痰、徒手心肺复苏等抢救操作。熟练掌握体温、脉搏、血压的观察测量。

7.能对病人及家属进行健康教育各心理指导，做好心理护理。

（三）时间分配　　结合各临床科室实习进行。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：平时就基础护理相关知识提问。

3.技能考核：每出一科，护理基本技能中选择 1-2 项操作考核。

第二部分　内科护理学

（一） 实习要求

1.理论要求

（1）了解内科各系统的结构和功能及本科室护理新进展，内科系统常见病，多发病的诊断及治疗要点。

（2）理解内科系统常见病、多发病的护理评估、护理诊断及措施、保健指导等，并运用护理程序对病人及家属进行保健指导。

2.技能要求

（1）熟练掌握内科用护理技术操作包括采集动脉血与血气分析、机械通气，心脏电复律、骨骼穿刺术、腰椎穿刺术、体位引流、呼吸机、三腔管气囊压迫止血。

（2）掌握心电图、心电监护仪的操作及常见心率失常鉴别。

（3）掌握穿胸、纤维镜检查、人工心脏起搏、心导管检查、经皮穿刺球囊二尖瓣分离、心导管射频消融、冠状动脉造影、经皮腔内冠状成动脉成形及冠状动脉内支架植入、胃液分析、肝穿、十二指肠引流、血液透析、脊髓移植、脑血管造影、脊髓造影等术前准备、术中配合、术后观察和 CT 扫描造影前准备。

3.态度要求

实习中恪守护理制度和规程，操作时做到严谨、准确、精益求精、尊重病人。平等相待。热情体贴，竭诚服务。

（二）实习内容

1.呼吸系统疾病人的技理

（1）常见疾病：急性上呼吸道感染、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺脓肿、肺结核、原发性支气管肺癌、自发性胸、慢性肺心病、呼吸衰竭和成人型呼吸窘迫综合症。

（2）常用诊疗技术的护理：机械通气、采集动脉血与血气分析、胸腔穿刺术、

纤维支气管镜检查术。

2.循环系统疾病人的护理

（1）常见疾病：心功能不全、心率失常、心脏骤停、风湿性瓣膜病，冠心病、高血压病、病毒性心肌炎、心肌病、感染性心内膜炎、心包炎。

（2）常用诊疗技术的护理：心理电复律、人工心脏起搏、心血管病介入性诊治技术（心导管检查术、经皮穿刺球囊二尖瓣分离术、心导管射频消融术、冠状动脉造影术、经皮腔内冠状动脉成形术及冠状动脉内支管支架植入术）。

3.泌尿系统疾病病人的护理

（1）常见疾病：肾小球疾病，肾小球肾炎（急性、急进性、慢性）、肾病综合症、肾盂肾炎、肾功能衰竭。

（2）常用诊疗技术的护理：动静脉造瘘术、肾脏穿刺活检术、血液透析等的护理及保健指导。

4.内分泌代谢性疾病病人的护理：甲状腺疾病、肾上腺皮质疾病、腺垂体功能减退症、糖尿病。

5.风湿性疾病病人的护理：系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、皮肤炎。

6.神经系统疾病病人的护理

（1）常见疾病：三叉神经痛、面神经炎、多发性神经病、急性炎症性脱随鞘性多发性神经病、急性脊髓炎、脊髓压迫症、脑血管疾病、帕金森病、干豆状核变性、癫痫、偏头痛、重症肌无力、周期性麻痹。

（2）常用诊疗技术的护理：腰椎穿刺、脑血管造影、CT 扫描造影。

（三）时间分配

病房 8 周、急诊室 2 周。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考核：实习科室组织理论问答，如相关科室常见病的病因、防治、护理诊断及措施、保健指导等；或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考核：独立完成 1-2 项常用内科护理技术操作。

第三部分　外科护理学

（一）实习要求

1.理论要求

（1）了解外科各系统的结构和生理功能，外科护理学的范畴及发展。

（2）理解外科系统的意见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、实验室检查、诊断及处理原则。

（3）掌握外科常见病、多发病的护理评估、护理诊断、护理措施、护理评价及健康指导。运用护理程序。规范地写出护理病历，对外科病人实施身心整体护理，协助和指导病人进行自我保健和家庭护理。

2.技能要求

（1）熟练掌握外科常用护理技术操作:中心静压监测、手术部位备皮、引流管护理、物品消毒灭菌法、手臂消毒法、穿手术衣及戴手套法、无菌器械台的使用、手术配合、更换敷料法、胸腔闭式引流、肠胃造瘘护理、人工肛门护理、腹式呼吸及有效咳嗽训练、上肢功能功能康复训练、呼吸机应用、腹腔穿刺、三腔管压迫止血护理、胆道胆管引流管护理、腹腔双套管灌洗及引流、留置导尿及膀胱造瘘管护理、膀胱冲洗、绷带固定、口对口人工呼吸、胸外心脏按压、各种功能锻炼法。

（2）掌握各种手术体位的摆放、手术区皮肤消毒、手术区铺单法。

（3）学会肺动脉导管测压、气管切开、脑室引流、腰椎穿刺、胸腔穿刺、心包脏穿刺。

3.态度要求

以刻苦勤奋、严谨求实的态度学习；严格遵守各种护理制度和操作规程。操作做到轻、准、快、精益求精；体现高度的责任心、严谨的慎独作风、无私的奉献精神；尊重病人、平等相对、热情体贴、竭诚服务。

（二）实习内容

1.外科护理学的范畴及进展；如何学习外科护理。

2.水、电解质及酸碱失衡病人的护理：水、电解质平衡与失衡；酸碱平衡失调。

3.外科休克病人护理；失血性休克；感染性休克。

4.麻醉护理：麻醉前、后的护理；各种麻醉的护理。

5.围手术期护理：术前护理；术后护理；术后并发症的预防及护理。

6.手术室护理工作：手术室环境与物品准备；手术人员准备；病人护理；手术室的无菌操作原则及手术配合。

7.外科感染病人的护理：软组织的急性化脓性感染；全身化脓性感染；特异性感染。常用诊疗护理手术；气管切开。

8.损伤病人的护理：创伤；烧伤；咬伤；清创术与更换敷料。

9.颅脑疾病病人的护理：颅内压增高；颅脑损伤；颅内肿瘤；脑脓肿；脑血管病变；脑积水。

10.颈部疾病病人的护理：甲状腺肿瘤；甲状腺功能亢进。

11.胸部疾病病人的护理：急性乳房炎；乳癌；胸部损伤；肺癌；食管癌；先天性心脏病；先天性瓣膜疾病；冠心病。

12.腹部疾病病人的护理：腹外疝；腹部损伤；急性化脓性腹膜炎；胃十二指肠溃荡；胃癌；肠梗阻；结肠；直肠癌；急性阑尾炎；直肠管疾病；原发性肝癌；门静脉高压症；胆石症；急性胰腺炎；胰腺癌。

13.周围血管疾病病人的护理：下肢静脉曲张；血栓闭塞性脉管炎。

14.泌尿及男性生殖器疾病病人的护理：肾、膀胱、尿道损伤；肾、输尿管、输尿管、旁观结石；肾结核；前列腺增生症；膀胱癌；男性节育；肾移植。

15.肾上腺疾病病人的护理：皮质醇症；原发性醛酮增多症；儿茶酚胺症。

16.骨及关节疾病病人的护理：四肢骨折；脊柱骨折及脊髓损伤；关节脱位；腰腿痛；颈椎病；骨与关节感染；骨肿瘤；断肢再植。

(三)时间分配

外科病房 8 周，手术室 2 周。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：实习科室组织理论问答，如相关科室常见病的病因、防治、护理诊断及措施、保健指导等；或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考试：选择外科护理 1-2 项操作进行考试。

第四部分　妇产科护理学

（一）实习要求

1.理论要求

（1）了解妇产科各系统的结构和生理功能，妇产科护理学的范畴及发展。

（2）理解妇产科系统的常见病、多发病的病因、发病机制、临床表现、实验室检查、诊断及处理原则。

（3）掌握妇产科常见病、多发病的护理评估、护理诊断、护理措施、护理评价及分健康指导。运用护理程序，规范的写出护理病历，对外科病人实施身心整体护理，协助和指导病人进行自我保健和家庭身心整体护理，协助和指导病人进行自我保护和家庭护理。

2.技能要求

（1）熟练掌握妇产科常用护理技能，包括骨盆外测量、阴道或宫颈上药、会阴湿热敷、制作产程图、接生、术前准备、术中术后观察、产褥期保健操、新生儿洗浴、胎心听诊、电子心电监护、新生儿护理技能。

（2）掌握会阴切开缝合术、阴道助产术、胎头吸引术、产钳助产术、臀位产及牵引术、剖宫产术、宫颈活检查术、双合诊、三合诊、慢性宫颈炎的物理疗法后穹窿穿刺术、阴道脱落细胞检查、输卵管通畅术的术前准备、术中配合及术后观察。

（3）学会肛门检查、内窥镜检查术、诊断性刮宫术、前庭大腺开窗术、更换阴道模型法、子宫托使用法等操作。

3.态度要求

以刻苦勤奋、严谨求实的态度学习；严格遵守各种护理制度和操作规程。操作时做到轻、准、快、精益求精；体现高度的责任心、严谨的慎度作风、无私的奉献精神；尊重病人、平等相待、热情体贴、竭诚服务。

（二）实习内容

1.女性生殖系统解剖与生理；女性生殖系统解剖；女性生殖系统生理。

2.妊娠期妇女的护理：妊娠生理；妊娠期母体的变化；妊娠诊断；妊娠期护理措施。

3.分娩期妇女的护理：影响分娩的因素，正常分娩妇女的护理。

4.产褥期妇女的护理：产褥期妇女的身心健康；产褥期妇女的护理、出院指导；新生儿的身心健康；正常新生儿的评估、诊断、护理、出院指导。

5.高度妊娠妇女的护理：高度妊娠及监护；高度妊娠妇女的管理。

6.妊娠期并发症妇女的护理：流产、异位妊娠、妊娠高血压综合症、前置胎盘、胎盘早剥、羊水异常、多胎妊娠。

7.妊娠合并症妇女的护理：心脏病、糖尿病、急性病毒性肝炎、缺铁性贫血、巨幼红细胞性贫血。

8.异常分娩妇女的护理：产力异常、产道异常、胎位及胎儿发育异常、过度焦虑与恐惧。

9.分娩期并发症妇女的护理：胎膜早破、子宫破裂、产后出血、羊水栓塞、胎儿窘迫。

10.产褥感染妇女的护理。

11.高危新生儿的护理：早产儿护理评估、诊断；新生儿窒息、新生儿产伤、新生儿特发性呼吸窘迫综合症。

12.妇科病人护理计划的制定：收集资料的方法、内容。身体及心理、社会评估。护理诊断、护理目标、措施。

13.女性生殖系统炎症病人的护理：产检病原体、传染途径；外阴炎、前庭大腺炎；阴道炎症；滴虫阴道炎、念珠菌阴道炎；慢性子宫颈炎症、盆腔炎、急性盆腔炎、慢性盆腔炎、性传播疾病。

14.月经失调病人的护理：功能失调性子宫出血、闭经、痛经、经前期紧张综合症、更年期综合症。

15.妊娠滋养细胞疾病病人的护理：葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌、化疗病人的护理。

16.腹部手术病人的护理：腹部手术病人的一般护理；子宫颈癌、子宫瘤、子宫内膜癌、卵巢肿瘤。

17.外阴及阴手术病人的护理：外阴阴道手术的一般护理；外阴、阴道、创伤；外阴癌；处女膜闭锁；先天性无阴道；尿瘘；子宫脱垂。

18.不孕症妇女的护理。

19.计划生育妇女的护理：计划生育妇女的一般护理；避孕法法及护理；女性绝育方法及护理；终止妊娠方法及护理。

20.妇产科诊疗手术病人的护理：会阴切开缝合术；阴道助产术；胎头吸引术、

产钳助产术、臀围助产及牵引术；剖产术；宫颈活组织检查术；诊断性刮宫术；慢性宫颈炎的物理疗法；后穹窿穿刺术；内镜检查术；阴道镜、宫颈镜、腹腔镜；阴道脱落细胞检查；输卵管通畅术。

21.妇产科护理操作技术：会阴擦洗、阴道冲洗、会阴湿热敷、阴道或宫颈上药、坐浴。

（三）实习时间

妇科病房 2 周，产科病房 2 周。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：实习科室组织理论问答，如妇科、产科常见病的病因、防治、护理诊断及措施、保健指导等；或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考核：选择妇产科 1-2 项操作考核。

第五部分　儿科护理学

（一）实习要求

1.理论要求

（1）了解小儿各系统解剖生理特点和儿科护理新进展。

（2）理解新生儿、儿童常见疾病的原因、临床表现、实验室检查和治疗原则。

（3）掌握新生儿、儿童常见疾病的护理评估、护理诊断及护理措施、健康教育等知识，并运用护理程序对病人进行身心整体护理，认真规范地书写护理病历，同时能对个体及社会进行喂养，儿童保健等方面的保健指导。

2、技能要求

通过儿科护理实习，掌握儿科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备儿科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握儿科专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。

（二）实习内容

1.小儿健康评估、护患沟通及心理护理。

2.儿科护理技术操作。

（1）一般护理操作：淋浴、更换尿布、陪奶、喂奶法、体温脉搏呼吸测量。

（2）治疗法技术操作：静脉输液法、股静脉穿刺法、颈外静脉穿刺费、口服给药、鼻饲、婴儿灌肠、氧气吸入、臀红护理法。

（3）特殊技术操作：暖箱的用法、光照疗法、换血疗法。

（4）协助诊断的护理操作：腰椎、骨髓、胸腔、腹腔、硬脑膜下腔穿刺术。

3.营养及营养紊乱患儿的护理

（1）能量及营养素的需要、小儿喂养及膳食。

（2）常见疾病：新生儿窒息、维生素缺乏病、锌缺乏病。

4.新生儿及新生儿疾病的护理

（1）正常足月新生儿和早产儿的护理。

（2）常见疾病：新生儿窒息、缺氧缺血性脑病、颅内出血、肺炎、硬肿症、败血症、黄疸、低血糖、呼吸窘迫综合征。

5.消化系统疾病患儿护理

（1）常见疾病：口炎、小儿腹泻。

（2）常用诊疗技术及护理：腹泻患儿体液紊乱的液体治疗法及护理。

6.呼吸系统疾病患儿的护理：急性上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎、急性呼吸衰竭。

7.循环系统疾病患儿的护理：先心病、病毒性心肌炎、小儿心力衰竭。

8.泌尿系统疾病患儿的护理：急性肾炎、原发性肾病综合征、尿路感染。

9.血液系统疾病患儿的护理：小儿贫血。

10.神经系统常用检查方法。

（1）小儿神经系统常用检查方法。

（2）常见疾病：化脓性脑膜炎、病毒性脑膜炎、脑性瘫痪、注意力缺乏多动症。

11.内分泌系统患儿的护理：生长激素缺乏症、尿崩症。

12.结缔组织疾病患儿的护理：风湿热、儿童类风湿病、过敏性紫癜、皮肤黏膜淋巴结综合征。

13.遗传性疾病患儿的护理：21-三体综合征，苯丙酮尿症。

14.常见急症患儿的护理：急性中毒，小儿惊厥。

（三）时间分配

儿科病房 4 周。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：实习科室组织理论问答，如儿科室常见病的病因、防治、护理诊断及措施、保健指导等；或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考核：选择儿科操作技能 1-2 项进行考核。

第六部分　重症护理

（一）实习要求

1.理论要求：

（1）了解重症护理学的范畴及进展。

（2）了解重症疾病病因。

（3）了解重症病人的基本特征、护理评估、常用护理诊断、护理计划。

2.技能要求：

（1）熟练掌握内科护理及外科护理的常用护理操作。

（2）熟悉重症病房（ICU）中各种设备仪器的使用及操作。

3.态度要求：

以刻苦勤奋、严谨求实的态度学习；严格遵守各种护理制度和操作规程，操作时做到轻、准、细致、精益求精；体现高度的责任心、严谨的慎独作风；尊重病人、平等相待、热情体贴、竭诚服务。

（二）实习内容

ICU 病房的工作流程、步骤及常规操作。

（三）时间分配

重症监护室 2 周。

（四）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：实习科室组织理论问答，如常见危重病的病因、防治、护理诊断及措施、保健指导等；或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考核：选择 ICU1-2 项操作考核。

第七部分　其他科室

（一）科室安排

各实习单位根据医院具体情况决定。若医院有特色科室可安排学生到相应科室实习，如中医科、护理部、消毒供应中心；若医院无特色科室的，可适当延长学生在内科病房和外科病房的实习时间。

（二）时间分配：2 周。

（三）出科考核项目

1.综合素质与能力考核：按学生综合素质与能力考核评分表评分。

2.理论考试：实习科室组织理论问答，或要求学生进行护理病历书写、护理查房等。

3.技能考核：选择 1-2 项护理技能操作考核。

三、各科室轮转安排说明

内科病房和外科病房的科室安排请实习医院尽量为学生安排两个不同的内科、外科病区实习，如条件不允许的实习医院安排综合内科、综合外科病房即可。若实习医院不设立产科、妇科病房的，可把相应实习时间调整到外科病房实习；若实习医院不设立儿科、重症监护室的，可把相应实习时间调整到内科病房实习。对于其他科室的安排，请实习医院尽量安排医院的特色科室让学生实习，以开阔学生眼界。