雲南中醫藥大學
YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

针灸推拿学(专升本)专业毕业实习计划

(供 三年制专升本 使用)

教务处 制

二〇二二年

目 录

一、目的要求 1
二、组织管理 1
三、实习要求 2
四、实习方法 2
五、实习成绩评定 2
六、时间安排 4
七、毕业实习大纲 5
（一）中医医院实习 5
1、针灸科 5
2、推拿科 6
3、内系科室 7
4、骨伤科 7
5、放射科 8
6、心电图室 9
7、检验科 9
8、中医外科与中医皮肤科 9
（二）西医医院实习 11
1、内科 11
2、外科 12
3、急诊科 13
八、毕业实习质量控制点 14

针灸推拿学（专升本）专业毕业实习计划

临床实习是针灸推拿医学生理论教育结合临床教育，进行综合训练，完成教学计划，培养学生独立工作能力的一重要环节。通过这一阶段的实习教学，进一步培养医学生的职业素养，在思想上树立全心全意为病人服务的意识和职业自信，提高自我职业认可度，在业务上成为临床型的新时代中医针灸推拿人才。

三年制针针灸推拿学专业（专升本）实习分为暑期实习及毕业实习，暑期实习在第 2 学期共 2 周；毕业实习在第 4 学期、第 5 学期和第 6 学期，共 48 周，分为中医医院实习和综合医院实习两个阶段，中医医院实习 28 周，综合医院实习 20 周。

一、目的要求

毕业实习是医学教育理论联系实际，进行综合训练，最后完成教学计划，培养学生独立工作能力的重要环节，以使学生真正成为德、智、体全面发展，又红又专的中医人才。具体要求:

1.努力提高政治思想觉悟，遵纪守法，尊敬师长，加强医风医德修养，讲究文明礼貌，热爱中医事业，树立全心全意为病人服务的思想。

2.加强中医“三基”训练，使理论更好地联系实际。通过实习，能掌握辨证施治的原则，正确运用四诊八纲、理法方药，处理各种常见病、多发病及一些常见急重症。熟练掌握本专业的各项基本技术，不断提高实际操作能力。

3.掌握西医对常见病和急重症的诊断、鉴别诊断及治疗原则。熟悉西医对常见病危重症的诊断方法及急救处理。

二、组织管理

在学校党委和分管领导指导下，由教务处统一协调管理，第二临床医学院具体安排组织实施，学生处、附属医院、教学医院、实习医院密切配合，认真做好学生业务实习，思想教育，组织纪律，生活管理等方面的工作。

1.实习期间，学生的政治、业务、党团组织生活及行政管理等项工作均在实习医院具体领导下统一安排，学生接受科室的直接领导。

2.根据实习计划，由各实习医院实习领导机构，研究制定实施方案，在保证实习质量的前提下，综合具体条件，安排上可适当灵活掌握。

3.各实习科室应根据实习计划与大纲要求，制定本科室的带教措施。科室设教学秘书(主治医师以上人员)，具体负责实习学生的管理。临床带教教师原则上安排主治医师或高年资住院医师并有带教能力的教师担任。

4.实习生以医院为单位组成实习组，设组长、副组长，以科(室)设小组长一名，负责全组的实习和日常生活管理工作，并与所在实习医院管理部门、中医学院教务处实习科、学生处、临床医学院学生管理科保持联系。

5.临床医学院实习管理、学生管理人员，要适时到实习医院了解学生实习情况，协助医院做好实习管理工作。

三、实习要求

在中医临床各科实习基础上，强化西医实习，运用所学西医基础理论知识，使理论密切联系实际，培养学生独立思考、独立工作的能力，学会临床观察，临床资料分析，系统归纳其结果，做出初步诊断并进行处理，初步具有临床常见病、多发病的诊断及鉴别诊断的能力及对常见疾病进行临床诊疗处理的一般技能。

四、实习方法

1、各实习医院可根据本单位各科的具体情况，统筹安排，轮流进行。采取门诊与病房相结合的方式，以病房实习为主，适当安排门诊实习，尽量使学生既能多看病种，又能系统观察诊治过程和治疗效果。

2、病房实习时，在带教老师指导下，每个学生经管病床 3-5 张，完成病房各项医疗工作。

3、认真书写病历、病程记录、出院小结及各项诊疗记录和有关的医疗文书。仔细观察病情，及时做好巡诊、预诊工作，提出病情分析、诊断、治疗原则。

4、参加各实习科室的值班，参加各种危重疑难症处理。参加教学查房、疑难病历和死亡讨论、会诊讨论、术前、术后讨论等。

5、参加院内及科内各种学术活动，如专题学术讲座、报告等。

五、实习成绩评定

1、进入实习前，二级学院对学生进行岗前培训，培训结束前进行考核，考核内容以临床基本操作技能为主。考核合格者进入实习，不合格者不得进入实习。

2、 学生在各科实习结束时，须认真填写《毕业实习鉴定表》，送带教教师审查，由带教老师对学生的平时实习情况、工作态度、医德医风等方面打分，作为医德医风成绩。出科时进行出科理论考试、综合技能考核，由带教老师批改评分。根据理论考试、操作考核及医德医风成绩，由科室集体评议，进行鉴定评分并签名或盖章，作为本科实习成绩交医院实习管理部门。医院实习管理部门将各科成绩汇总，算出毕业实习成绩，做出实习学生鉴定，交实习组长送临床医学院实习管理部门，最后交教务处作为学生毕业实习的总成绩，记入学生学籍档案。

3、评定内容：包括医德医风考核（20%）、理论考试（40%）、综合技能考核（40%）三个方面，总分为 100 分。

（1）医德医风考核，20 分。由带教科室根据实习生平时表现评分。

①思想品德(5 分)：遵纪守法、作风正派、有良好的医德医风。尊敬老师，团结友爱，热情为患者服务。

②学习态度(5 分)：勤奋学习，对工作积极负责，虚心向医护人员学习。按时认真完成病历及各项医疗文件书写，积极参加各种教学活动，主动做好实习医师的各项工作。

③纪律考勤(10 分)：严格遵守医院及实习科室各项规章制度。不迟到、不早退，不无故缺课，不擅离岗位。严格遵守实习生纪律条例、实习生考勤制度。

（2）理论考试，40 分。由带教科室根据实习大纲要求，建立本科理论考试试题库，出科时抽试题进行考试。

（3）综合技能考核，40 分。包括病历考核、临床技能操作考核二部分，在出科前对实习生进行考核。

①病历考核（20 分）：病历书写要求按卫生部或国家中医药管理局制定的标准执行，病历考核评分参照卫生部或国家中医药管理局病案质量评价标准。

②临床技能操作考核（20 分）：由带教科室根据实习大纲、“三基”要求及科室专科特色制定考核内容，并建立试题库。

4、我院学生到医院进行毕业实习实行“一票否决”制，即:若学生因其本身原因被医院以正当理由退回,即视为毕业实习不合格,学院当年不再安排其实习，若其它成绩考核合格，先发给《结业证书》，离校后一年内向学校申请补实习，合格者换发毕业证书；经补实习仍不合格者，不再安排实习。

5、毕业实习结束后，由学院进行毕业综合考试。

六、时间安排

毕业实习共 48 周，分为中医医院实习和综合医院实习两个阶段，中医医院实习 28 周，综合医院实习 20 周。

毕业实习汇总表

实践教学		实习科室	时间（具体到教学周）
毕业实习48周	中医医院28周	针灸科	第 4 学期第 14～19 周，计 6 周。
		推拿科	第 4 学期第 20～25 周，计 6 周
		内系科室：心病科、肺病科、脑病科、肾病科、脾胃病科、痹病科，安排其中一个科室	第 4 学期第 26 周，第 5 学期第 1～3 周，计 4 周
		骨伤科	第 5 学期第 4～7 周，计 4 周
		放射科	第 5 学期第 8～9 周，计 2 周
		心电图室	第 5 学期第 10～11 周，计 2 周
		检验科	第 5 学期第 12～13 周，计 2 周
		中医外科、中医皮肤科	第 5 学期第 14～15 周，计 2 周
	西医医院20周	内科 （神经内科和心血管内科）	神经内科和心血管内管各安排 5 周 第 5 学期第 16～25 周，计 10 周
		外科	第 5 学期第 26 周，第 6 学期第 1～3 周，计 4 周
		急诊科	第 6 学期第 4～9 周，计 6 周

七、毕业实习大纲

（一）中医医院实习（第 4 学期第 14～26 周、第 5 学期 1～15 周，计 28 周）

1、针灸科

【实习目的】

熟练掌握临床常用针灸操作方法；掌握针灸临床辨证论治方法，能熟练应用针灸学的基本理论、基本知识和基本技能处理针灸科的常见病、多发病及部份急重病证。了解针灸临床的研究进展。

【实习要求】

1.认真完成针灸科病历书写，确保病史采集内容完整，病历书写重点突出，条理清楚，文字通顺，突出专科特色，辨证论治方案合理。

2.熟练掌握各项医疗文件的书写，能根据病情写出完整规范的医嘱。

3.掌握常用药物的性能、剂型和剂量，达到临床用药合理。

4.熟练运用针灸的基础理论、基本知识和基本技能，处理针灸科的常见病、多发病和及部份急重病证。

【实习内容】

1.主要安排病房实习，熟悉针灸科病房工作程序及主要规章制度如：查房、医嘱、交接班、处方、消毒、疑难病案讨论、会诊、病房管理等制度。

2.能综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高辨证辨病能力，掌握针灸科常用的经络、腧穴诊察方法、经络辨证方法及专科检查方法。能熟练运用中医基础理论如阴阳、脏腑、经络、气血津液、病因病机等，指导针灸辨证立法处方选穴。

3.每个学生分管 3～5 张病床，在带教教师及上级医师指导下完成病房医疗工作，熟悉主管病人的病情，查房时能准确向带教老师及上级医师汇报，在带教老师及上级医师指导下修正、完善病历，并对主管病人进行针灸施治。每日做好病程记录、阶段小结、上级医生查房、出院等记录。每个学生至少书写 4 份完整的针灸住院试诊病历，要求理、法、方、穴、术等辨证论治方案正确。

4.掌握针灸科常用中药的功效及其配伍、使用知识以及常用方剂的组成、功效、主治范围。

5.重点掌握以下疾病的诊断、辨证、治则、治法、选穴处方及针刺手法。

(1)内系病的中风（中经络、后遗症）、眩晕、头痛、面瘫、痹证、腰痛、胁痛、痿证、漏肩风、不寐、感冒、咳嗽、哮喘、呕吐、胃痛、呃逆、泄泻、痢疾、便秘、水肿、阳痿、郁证等。

(2)妇科的月经不调、痛经、闭经、胎位不正、不孕等。

(3)儿科的泄泻、抽动症、遗尿、疳积、脑瘫等。

(4)外科的风疹、扭伤、落枕、蛇丹等。

(5)五官科的目赤肿痛、眼睑下垂、近视、斜视、耳鸣耳聋、鼻渊、牙痛、咽喉肿痛等。

6.熟悉高热、急痛、晕厥等急症的针灸治疗方法。

【实习时间】

第 4 学期第 14～19 周，计 6 周。

2、推拿科

【实习目的】

掌握掖 法、一指禅推法、按揉法等六大类手法的概念、操作要领及临床应用特点；掌握推拿科常见疾病的辨证论治方法。能熟练运用推拿技能独立处理颈椎病、腰椎间盘突出症等推拿科临床常见疾病，并掌握推拿意外的预防及处理方法。

【实习要求】

1.掌握掖 法、一指禅推法、按揉法等推拿常用手法的操作要领及临床应用，要求动作准确，操作协调，转换灵活，配合自然，用力适度，刺激柔和，作用渗透。

2.熟悉推拿科的主要规章制度，医疗文书的书写及收治病种的诊疗常规。

3.掌握推拿科的常用检查方法。能综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高辨病辨证能力。

4.熟悉推拿科常见运动系统疾病的影像学意义及常用理化检查的临床意义。

5.掌握颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、腱鞘炎、网球肘、膝骨性关节炎等常见病的病因、病机、诊断及推拿治疗，熟悉急慢性软组织损伤的诊断及推拿治疗。

6.掌握推拿常用辅助治疗技术，如颈椎和腰椎牵引术、中药热敷等。

7.熟悉推拿科常用中药的功效及其配伍、使用知识以及常用方剂的组成、功效、主治范围。

8.积极参加院内、科内的各种学术活动，如专题报告、疑难病案讨论、学术讲座、教学查房等。

9.掌握推拿后引起的晕厥，皮肤及皮下组织损伤，关节脱位或半脱位等骨与关节损伤，脑血管意外等异常情况的预防及处理方法。

【实习内容】

1.门诊 2 周：在上级医师指导下接诊病人，学会书写门诊病历及处方，掌握常见病的诊治，并在上级医师指导下，进行人体各部位的手法操作。

2.病房 4 周：每个学生分管 3～5 张病床，在带教教师及上级医师指导下完成病房医疗工作，熟悉主管病人的病情，查房时能准确向带教教师及上级医师进行汇报，在带教教师及上级医师指导下修正、完善病历及进行诊治，每日做好病程记录及阶段小结、出院记录等。每个学生至少书写 4 份完整推拿住院试诊病历。

3.参加科内安排的听课 3～4 次。内容主要为推拿病历的书写、推拿手法应用综述、腰腿痛的鉴别诊断、颈椎病的辨证施治等。

【实习时间】

第 4 学期 20～25 周，计 6 周。

3、内系科室

【实习目的】

中医院内系科室是以内科疾病为主的系列科室，由心病科、肺病科、脑病科、肾病科、痹病科、脾胃病科等科室组成。内系科室是中医各科的基础，可安排其中一个科室为主进行实习，通过实习以加强中医临床思维的训练，能较熟练地应用中医基础理论知识以指导临床实践，能较熟练地应用四诊八纲、理法方药进行辨证论治，能独立诊治内系科室的常见病，在教师指导下参与部分疑难危重病症的诊治。

【实习要求】

1.加强中医内系科室的临床训练，进一步掌握中医基础理论知识以指导临床实践，能较熟练地应用四诊八纲、理法方药进行辨证论治，能独立诊治部分内系科室常见病，在教师指导下参与部分疑难危重病症的诊治。

2.熟悉内系科室的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

3.综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高辨病辨证能力，掌握体检基本操作，熟悉常用理化检查的临床意义。

4.掌握内系科室常用中药的功效及其配伍、使用知识，以及常用方剂的组成、功效、主治范围。要求临证能正确选方，加减用药。

5.掌握有关辨证结合辨病的鉴别诊断。

【实习内容】

1.掌握下列常见病证的辨证论治及鉴别诊断。

心病科：胸痹、心悸、心痛、失眠等。

肺病科：感冒、咳嗽、喘证、哮病等。

脑病科：眩晕、中风、头痛、痿证等。

肾病科：水肿、癃闭、淋证、消渴等。

痹病科：腰痛、痹证等。

脾胃病科：胃痛、腹痛、呕吐、泄泻、痢疾、胁痛、黄疸等。

2.学习中医治疗急、危、重症方法。

【实习时间】

第 4 学期第 26 周，第 5 学期第 1～3 周，计 4 周。

4、骨伤科

【实习目的】

通过实习，巩固中医骨伤科的基础理论，锻炼临床诊疗能力，掌握中医骨伤科一般诊疗

技术，初步掌握常见病的诊疗常规，熟练运用骨科四诊和三期伤科辨证的特点和理法方药处理骨伤科常见疾病。

【实习要求】

1.认真学习骨伤科门诊、病房病历书写，能正确采集病史，达到内容完整准确，重点突出，条理清楚，文字通顺。

2.掌握骨伤科常用方药的性能、剂型和剂量，达到临床合理应用。

3.熟练应用中医骨伤科学的基础理论、基本知识和基本技能，处理骨伤科的常见病、多发病。

【实习内容】

1.运用骨伤科的基本理论，在带教老师指导下熟悉骨伤科常见病的诊治。

（1）四肢骨折、脱位的诊断和手法治疗。

（2）急慢性软组织挫伤的诊断及治疗。

2.熟悉骨伤科的常用检查方法。

3.熟悉骨伤科常见运动系统疾病的影像学意义。

4.熟悉骨伤科创伤的清创及外科一般操作。

5.熟悉颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、腱鞘炎、网球肘等常见病的病因、病机、诊断及治疗。

6.了解脊柱骨折、脱位、结核的诊治要点及并发症的治疗方法。

7.了解骨伤科的常用技术，如石膏技术、小夹板技术、骨骼牵引术等。

【实习时间】

第 5 学期第 4～7 周，计 4 周。

5、放射科

【实习目的】

掌握针灸推拿科常见疾病的读片要点，熟悉放射检查诊断技术在针灸推拿科的日常应用，熟悉其他科室常见疾病的读片要点。

【实习要求】

在教师指导下，参与放射科的日常工作，学习读片方法，掌握临床常见病证的影像学诊断要点。

【实习内容】

1.参与具体的摄片成像工作，参加科室的集体读片。

2.在教师指导下，书写简单的放射诊断报告。

3.熟悉 CT、MRI 检查诊断方法在针灸科、推拿科及其他科室的应用。

【实习时间】

第 5 学期第 8～9 周，计 2 周。

6、心电图室

【实习目的】

掌握心电图机的操作方法，掌握正常心电图以及心肌梗死的心电图特征，熟悉心电图波型原理，熟悉心律失常（如早搏、阵发性室上性心动过速、心房颤动、心室颤动、房室传导阻滞）的心电图特征。

【实习要求】

在教师指导下，参与心电图室的日常工作，掌握临床常见病证的心电图特征。

【实习内容】

1.参与具体的心电图机操作工作，参加科室的集体读心电图活动。

2.在教师指导下，书写简单的心电图报告。

3.熟悉心电图检查诊断方法在针灸科、推拿科及其他相关科室的应用。

【实习时间】

第 5 学期第 10～11 周，计 2 周。

7、检验科

【实习目的】

掌握常见疾病临床检验标本的采集方法及检查后的处理，掌握血常规、尿常规、大便常规检查的参考值和临床意义，熟悉血液标本中肝功能、肾功能、心功能、血脂、离子组等检验项目的实验原理、分析方法、仪器操作规程、注意事项及结果分析等。

【实习要求】

在教师指导下，参与检验科的日常工作，学习常用检验方法，掌握临床常见病证检验学特征，熟悉临床常见病证的实验室检查技术，深化检验医学理论的临床应用。

【实习内容】

1.参与具体的检验操作，对临床常见检验结果做出正确分析。

2.在教师指导下，书写简单的检验报告。

【实习时间】

第 5 学期第 12～13 周，计 2 周。

8、中医外科与中医皮肤科

（1）外科

【实习目的】

通过外科实习，掌握外科一般诊疗技术和诊疗常规。能正确运用中医外科理论与技能，处理外科常见疾病。

【实习要求】

1.熟悉外科的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

2.综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高辨病辨证能力，学会体检基本操作及熟悉常用理化检查的临床意义。

3.掌握常用外科方药的功效及其配伍、使用知识，以及常用方剂的组成、功效、主治范围。要求临证能正确选方，加减用药。

【实习内容】

1.熟悉以下常见病种的诊治：各种感染、急腹症、外周血管病、骨与关节病、外伤性疾病、乳房疾病、颈部疾病、皮肤疾病及男性泌尿生殖疾病。

2.掌握外科常见疾病的辨证论治方法及临床技术的运用。

3.熟悉外科方药的运用：内服药消、托、补三大治法中的常用方剂的功用和适应证；局部常规处理各种外用药物的功用及适应证。

4.熟悉外科门诊与病房病历书写内容、格式和要求。

【实习时间】

第 5 学期第 14 周，计 1 周。

（2）皮肤科

【实习目的】

通过临床实习，巩固中医基本理论和基本知识，运用中医方法观察皮肤和形态改变，认症识病和处理常见皮肤病的一般操作技术。

【实习要求】

1.熟悉皮肤科的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

2.综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高辨病辨证能力，学会体检基本操作及熟悉常用理化检查的临床意义。

3.掌握常用专科方药的功效及其配伍、使用知识，以及常用方剂的组成、功效、主治范围。要求临证能正确选方，加减用药。

【实习内容】

1.熟悉下列病种的诊治方法：

热疮、手足癣、虫咬皮炎、血疳、花斑癣、缠腰火丹、体癣、荨麻疹、红斑狼疮、疥疮、酒糟鼻、接触性皮炎、湿疹、银屑病、药物性皮炎、粉刺、多形性红斑、风疹、白癜风、结节性红斑、疣、脓疱疮等。

2.熟悉外科常用的外治疗法和单验方的应用，主要外治法包括中药湿敷、浸浴、外洗、熏蒸、中药膏药等。

【实习时间】

第 5 学期第 15 周，计 1 周。

（二）西医医院实习（第 5 学期第 16～26 周，第 6 学期第 1～9 周，共计 20 周）

1、内科（心血管内科和神经内科）

【实习目的】

通过实习，初步掌握西医诊断疾病的基本知识，能系统的问诊和体格检查，了解和应用理化及影像等检查方法，并学会初步分析常见临床检查项目的临床意义，能写出完整的病历，初步掌握内科住院部、门诊常见病的诊断、鉴别诊断，学习内科常用的诊疗技术、急救技术及各项临床操作和护理的基本要求。

【实习要求】

1.熟悉西医内科的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

2.综合应用西医四诊技能，正确采集病史，观察病情，培养西医诊断思维方法，学会体检基本操作，熟悉常用理化检查、影像学检查、超声波等现代检查方法的临床意义。

3.掌握常用专科用药的使用知识以及常用剂量和禁忌症等。

4.掌握专科常见病的鉴别诊断。

【实习内容】

1.熟悉下列疾病的诊断和治疗原则

（1）心血管系统：心力衰竭、风湿热、风心病、高血压病、冠心病及常见的心律失常、急性心梗、心肌病等。

（2）神经系统：脑血管疾病、震颤麻痹、舞蹈病、周围神经疾病及肌肉疾病等。

2.诊疗技术

(1)检验

①掌握血常规、大小便常规、大便隐血检查、血沉、血液寄生虫检查的正常值及临床意义。

②掌握神经系统检查，意识障碍及言语障碍的检查及辅助检查。

③熟悉肝、肾功能、血脂、血糖、血电解质、心肌酶学等常用血液生化、血粘度检查、血气分析等正常及异常时的临床意义。

(2)诊疗技术操作

①了解皮下、肌肉、静脉注射、静脉输液、输血方法、静脉抽血、药物皮试、给氧、导尿、灌肠、洗胃、胸外心脏按压、人工呼吸的操作技能。

②了解常用诊疗操作的适应症、禁忌症、操作方法及可能发生的并发症。

③了解胸腹腔穿刺操作。

(3) 心电图、X 光片、B 超检查技术

①熟悉心电图的检查操作技术。

②熟悉正常心电图的形态。

③X 光片：在医生指导下学习分析心脏和肺部正常表现，了解房室增大、大血管外形改

变、肺部炎症、结核、肺癌等疾病的 X 光片表现。

④了解肝、胆、胰、脾、肾的超声检查。

3.专题讲座

各实习医院可酌情安排下列专题讲座：

(1)常用生化检查的正常值及临床意义。

(2)抗菌素的临床运用。

(3)心跳骤停的抢救。

(4)充血性心衰的治疗。

(5)感染性休克的抢救。

(6)上消化道大出血的抢救。

(7)心律失常的诊治。

(8)急性心梗的抢救。

(9)急腹症的鉴别处理原则。

(10)失血性休克的抢救。

【实习时间】

第 5 学期第 16～25 周，计 10 周，心血管内科和神经内科各安排 5 周。

2、外科

【实习目的】

通过实习，初步掌握西医院外科的工作流程及工作方法，系统掌握外科基本理论、基本知识、基本技能，进一步培养学生理论联系实际的能力及临床独立工作能力。熟悉临床常见外科急症的诊断和治疗方案，了解外科护理技术的常规。

【实习要求】

1.熟悉西医院外科的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

2.综合应用西医四诊技能，正确采集病史，观察病情，培养西医外科的诊治思维方法，熟悉外科常用医疗技术的基本操作要领，能够参与外科一般手术的实践。

3.掌握常用专科用药的使用知识以及常用剂量和禁忌症等。

4.掌握外科常见急症的鉴别诊断。

【实习内容】

1.实习以病房实习为主，适当安排门诊实习。

2.熟悉外科常见病的诊疗原则和处理方法。

(1)外科感染：急性蜂窝炎、脓肿、泌尿系统感染等。

(2)创伤：体表外伤、多发性损伤、创伤性休克。

(3)颈部、阴囊包块的鉴别诊断。

(4)急腹症：阑尾炎、胆囊炎、肠梗阻。

(5)腹外疝：腹股沟疝、脐疝。

(6)肛门直肠病、肛周脓肿。

(7)泌尿系结石、肿瘤。

(8)急性尿潴留。

(9)血管病、下肢静脉曲张等。

3.熟悉外科急诊病人的处理步骤。

4.掌握必要的外科技术和基本操作。

(1)学会刷手、穿手术衣、戴无菌手套、消毒皮肤。

(2)熟悉切开、止血、结扎、缝合手术。

(3)在教师指导下做清创缝合、各种换药、各种穿刺术、引流，并参加外科中、小手术操作。

5.熟悉局部常规处理中各种外用药的功用及适应症，外用药的配制技术和操作技巧。

6.参加科内会诊讨论，术前和床后讨论，并在上级医生指导下做好讨论记录和小结。

【实习时间】

第 5 学期第 26 周，第 6 学期第 1～3 周，计 4 周。

3、急诊科

【实习目的】

通过实习，初步掌握西医院急诊科的工作流程及工作方法，熟悉临床常见急症的诊断和治疗方案，熟悉急诊科常用诊疗技术及设备的应用方法，培养对常见急症的临床诊疗能力。了解急诊科护理技术的常规。

【实习要求】

1.熟悉西医院急诊科的主要规章制度，医疗文书的书写，收治病种的诊疗常规。

2.综合应用西医四诊技能，正确采集病史，观察病情，培养西医急症的诊断思维方法，学会体检基本操作及熟悉常用理化检查的临床意义。

3.掌握急诊科常用药物的使用知识以及常用剂量和禁忌症等。

4.掌握临床常见急症的鉴别诊断。

【实习内容】

1.熟悉急诊科的工作常规及要求。

2.协助值班医生接诊处理和抢救急诊病人。

3.学习急诊病历的记录及书写规范要求。

4.在医护人员的指导下随时观察病人病情变化。

5.熟悉各科急诊病人危、急重症的抢救处理原则和鉴别诊断方法。

6.熟悉心脏骤停、常见急性中毒、急性心梗、急性大咯血、急性上消化道大出血并失血性休克的诊断、抢救原则。

7.掌握心肺脑复苏、电除颤的操作。

【实习时间】 第 6 学期第 4～9 周，计 6 周。

八、毕业实习质量控制点

序号	质量控制点	权重	检测指标
中医医院实习阶段　针灸科（权重 15）			
1	针灸临床常见病、多发病的诊治	5 2 2 2	熟练掌握针灸临床常见病、多发病的理、法、方、穴、术辨证论治方案的拟定及实施。 1.内科系统的中风（中经络、后遗症）、眩晕、头痛、面瘫、痹证、腰痛、 胁痛、痿证、漏肩风、不寐、感冒、咳嗽、胃痛、呃逆、泄泻等。 2.妇科的月经不调、痛经、闭经、胎位不正、不孕等。儿科的泄泻、小儿遗尿、疳积、抽动症、脑瘫等。 3.外科的风疹、扭伤、落枕、蛇丹等。 4.五官科的目赤肿痛、眼睑下垂、近视、斜视、耳鸣耳聋、鼻渊、牙痛、咽喉肿痛等。
2	病房管理	2	每个学生分管 3～5 张病床，在带教教师及上级医师指导下完成病房医疗工作，至少书写 4 份完整的针灸病房试诊病历。
3	针刺技术的消毒原则及程序	0.5	正确掌握医生手指的消毒、患者皮肤的消毒、医疗环境的消毒方法。
4	针灸科常见针刺意外的判断及处理	1	掌握常见针刺意外滞针、弯针、晕针、气胸、血肿等的判断及处理方法。
5	针灸科常见急症的处理	0.5	了解高热、急痛、晕厥等急症的诊断、抢救、治疗等知识。
中医医院实习阶段　推拿科（权重 15）			
6	门诊实习	5	掌握推拿科门诊常见病的诊治，并在上级医师指导下，进行人体各部位的手法操作。
7	病房实习	5 3	1.每个学生分管 3～5 张病床，在带教教师及上级医师指导下完成病房医疗工作，熟悉主管病人病情，查房时能准确向带教教师及上级医师进行汇报，在带教教师及上级医师指导下修正、完善病历及进行诊治，每日做好病程记录及阶段小结，出院记录等。 2.每个学生至少书写 4 份完整推拿住院试诊病历，要求体现推拿的理、法、方、穴、术等辨证论治特点。

8	科内讲课每周安排 1～2 次	2	参加科内讲课，作好听课记录。 1.推拿病历的书写。 2.腰腿痛的鉴别诊断。 3.推拿手法的特点。 4.颈椎病研究进展。
中医医院实习阶段　　内系科室（权重 8）			
9	内系科室常见病证中医辨证论治方法	6	掌握实习医院安排的某个内系科室的常见病证的中医辨证论治方法。 心病科：胸痹、心悸、心痛、失眠等。 肺病科：感冒、咳嗽、喘证、哮病、肺胀等。 脑病科：眩晕、中风、头痛、痿证等。 肾病科：水肿、癃闭、淋证、消渴等。 痹病科：腰痛、痹证等。 脾胃病科：胃痛、腹痛、呕吐、泄泻、痢疾、胁痛、黄疸等。
10	急、危、重症的中医治疗	2	熟悉中医治疗急、危、重症的方法
中医医院实习阶段　　骨伤科（权重 6）			
11	骨伤科疾病的诊治	1 1 1.5 0.5	1.熟悉骨伤科常见病的诊治原则。 （1）四肢骨折、脱位的诊断和手法治疗。 （2）急慢性软组织挫伤的诊断及治疗。 2.熟悉骨伤科常见运动系统疾病的影像学意义。 3.熟悉头、胸、腹部等内伤病证的诊断、治疗。 4.了解脊柱骨折、脱位、结核的诊治要点及并发症的治疗方法。
12	骨伤科的常用技术	 0.5 0.5	了解以下骨伤科的常用技术 1.石膏技术、小夹板技术、骨骼牵引术。 2.骨伤科创伤的清创及外科一般操作。
13	骨伤科的常用检查方法	1	熟悉望诊、触诊、动诊、量诊、检验、影像等骨伤科的常用检查方法。
中医医院实习阶段　　放射科（权重 3）			
14	X 片的相关理论和技术	1	1.了解 X 光片的形成过程，参与具体的摄片与洗片工作。 2.参加每天上午的集体读片。 3.在教师指导下，书写简单的放射诊断报告。
15	CT、MRI 的相关理论和技术	2	了解 CT、MRI 检查诊断在针灸推拿科及其他科室的主要应用。
中医医院实习阶段　　心电图室（权重 2）			

16	心电图相关理论和技术	1	1.参与具体的心电图机操作工作，参加科室的集体读心电图活动。 2.在教师指导下，书写简单的心电图报告。
17	心电图诊断技术	1	熟悉心律失常（如早搏、阵发性室上性心动过速、心房颤动、心室颤动、房室传导阻滞）的心电图特征，熟悉心电图检查诊断方法在针灸科、推拿科及其他相关科室的应用。
中医医院实习阶段　　检验科（权重 2）			
18	检验相关理论和技术	1	1.参与具体的检验操作，对临床常见检验结果做出正确分析。 2.在教师指导下，书写简单的检验报告。
19	检验指标的临床意义	1	掌握血常规、尿常规、大便常规检查的参考值和临床意义，熟悉血液标本中肝功能、肾功能、心功能、血脂、离子组等检验项目的实验原理、分析方法、仪器操作规程、注意事项及结果分析等
中医医院实习阶段　　外科（权重 4）			
20	外科常见疾病的诊治原则	1 1 1	1.熟悉各种感染、急腹症、外周血管病、骨与关节病、外伤性疾病、乳房疾病、颈部疾病、皮肤疾病及男性泌尿生殖疾病的诊治原则。 2.熟悉外科方药的运用：内服药消、托、补三大治法中的常用方剂的功用和适应证；局部常规处理中各种外用药功用及适应证。 3.熟悉外科一般操作技术。
21	外科病历的书写	1	熟悉外科门诊与病房病历书写内容、格式和要求。
中医医院实习阶段　　皮肤科（权重 4）			
22	皮肤科常见病种的诊治技术	3	熟悉热疮、手足癣、虫咬皮炎、血疳、花斑癣、缠腰火丹、体癣、荨麻疹、红斑狼疮、疥疮、酒糟鼻、接触性皮炎、湿疹、银屑病、药物性皮炎、粉刺、多形性红斑、风疹、白癜风、结节性红斑、疣、脓疱疮等皮肤科常见病的诊疗方法。

23	皮肤科常用的外治法和单验方的应用	1	熟悉中药湿敷、浸浴、外洗、熏蒸、中药膏药、针灸、拔罐等皮肤科常用的外治法。
西医医院实习阶段　　内科（权重 27）			
24	心血管内科与神经内科常见疾病的诊治	5 8	熟悉下列疾病的诊断和治疗原则 1.心血管系统：心力衰竭、风湿热、风心病、高血压病、冠心病及常见的心律失常、急性心梗、心肌病。 2.神经系统：脑血管疾病、震颤麻痹、舞蹈病、周围神经疾病及肌肉疾病等。
25	内科常用诊疗技术	2 2 3 1 1 3	1.检验 （1）掌握血常规、大小便常规、大便隐血检查、血沉、血液寄生虫检查的正常值及临床意义。 （2）掌握神经系统检查，意识障碍及言语障碍的检查及辅助检查。 （3）熟悉肝、肾功能、血脂、血糖、血电解质、心肌酶学等常用血液生化、血粘度检查、血气分析等正常及异常时的临床意义。 2.诊疗技术操作 （1）了解皮下、肌肉、静脉注射、静脉输液、输血方法、静脉抽血、药物皮试、给氧、导尿、灌肠、洗胃、胸外心脏按压、人工呼吸的操作技能。 （2）了解常用诊疗操作的适应症、禁忌症、操作方法及可能发生的并发症。 3.心电图、X 光片、B 超(结合所管病人学习心电图、X 线及 B 超检查)。 （1）心电图：熟悉异常心电图的临床意义。 （2）X 光片：在医生指导下学习分析心脏和肺部正常表现，了解房室增大、大血管外形改变、肺部炎症、结核、肺癌等疾病的 X 光片表现。 （3）了解肝、胆、胰、脾、肾的超声检查。
26	专题讲座 各实习医院酌情安排有关专题讲座	2	参加实习医院安排的专题讲座 3～4 次 1.常用生化检查的正常值及临床意义。 2.抗菌素的临床运用。 3.心跳骤停的抢救。 4.充血性心衰的治疗。 5.感染性休克的抢救。 6.上消化道大出血的抢救。 7.心律失常的诊治。

			8.急性心梗的抢救。 9.急腹症的鉴别处理原则。 10.失血性休克的抢救等。
西医医院实习阶段　　急诊科（权重 8）			
27	急诊科工作流程及方法	1	1.熟悉急诊科的工作常规及要求； 2.协助值班医生接诊处理和抢救急诊病人； 3.学习急诊病历的记录及书写规范要求； 4.在医护人员的指导下随时观察病人病情变化。
28	急诊技术	2 3 2	1.熟悉各科急诊病人危、急重症的抢救处理原则和鉴别诊断方法； 2.掌握心脏骤停、常见急性中毒、急性心梗、急性大咯血、急性上消化道大出血并失血性休克的诊断、抢救原则； 3.掌握心肺脑复苏、电除颤的操作。
西医医院实习阶段　　外科（权重 6）			
29	外科常见病的诊疗原则	3	熟悉外科常见疾病的诊疗原则。 1.外科感染：急性蜂窝炎、脓肿、泌尿系统感染等。 2.创伤：体表外伤、多发性损伤、创伤性休克。 3.颈部、阴囊包块的鉴别诊断。 4.急腹症:阑尾炎、胆囊炎、肠梗阻。 5.腹外疝:腹股沟疝、脐疝。 6.肛门直肠病、肛周脓肿。 7.泌尿系结石、肿瘤、急性尿潴留。 8.血管病、下肢静脉曲张等。
30	外科技术和基本操作	3	1.学会刷手、穿手术衣、戴无菌手套、消毒皮肤。 2.熟悉切开、止血、结扎、缝合手术。 3.在教师指导下做清创缝合、各种换药、各种穿刺术、引流，并参加外科中、小手术操作。 4.掌握局部常规处理中各种外用药的功用及适应症，外用药的配制技术和操作技巧。