雲南中醫藥大學
YUNNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

中医学（专升本）专业毕业实习计划

（供 三年制专升本 使用）

教务处 制

二〇二二年

目 录

一、目的要求 1
二、组织管理 1
三、实习要求 2
四、实习方法 2
五、实习成绩评定 2
六、时间安排 4
七、中医医院实习大纲（28 周） 4
1. 中医内科 4
2. 中医妇科 5
3. 中医儿科 6
4. 针灸科 8
5. 推拿科 9
6. 中药房 9
7. 中医外科相关科室 10
八、西医医院实习大纲（20 周） 13
1. 西医内科 13
2. 急诊科 14
3. 普通外科 15
4. 自选科室 15
九、毕业实习质量控制点 15

中医学（专升本）专业毕业实习计划

临床实践性教学是医学教学的一个重要组成部分，是医学教育理论联系实际，进行综合训练，巩固、整合和提高所学专业知识，熟悉掌握“三基”内容，培养学生分析问题、解决问题独立工作能力的重要教学环节。通过实习，培养学生具有良好的医德医风，树立救死扶伤、全心全意为人民服务的思想。在实践中加强基本理论、基本知识、基本技能的训练，巩固、加深、提高所学的基础理论与专业知识，培养学生具有初步临床辨证思维能力及基本科学研究能力，完成教学计划所规定的培养目标的要求。

中医学(专升本)专业毕业实习分为中医医院实习和综合医院实习两个阶段，分别开设在第九学期和第十学期，共 48 周；其中，中医医院实习 28 周，综合医院实习 20 周。

一、目的要求

毕业实习是医学教育理论联系实际，进行综合训练，最后完成教学计划，培养学生独立工作能力的重要环节，以使学生真正成为德、智、体全面发展，又红又专的中医人才。具体要求:

1.努力提高政治思想觉悟，遵纪守法，尊敬师长，加强医风医德修养，讲究文明礼貌，热爱中医事业，树立全心全意为病人服务的思想。

2.加强中医“三基”训练，使理论更好地联系实际。通过实习，能掌握辨证施治的原则，正确运用四诊八纲、理法方药，处理各种常见病、多发病及一些常见急重症。熟练掌握本专业的各项基本技术，不断提高实际操作能力。

3.掌握西医对常见病和急重症的诊断、鉴别诊断及治疗原则。熟悉西医对常见病危重症的诊断方法及急救处理。

二、组织管理

在学校党委和分管领导指导下，由教务处统一协调管理，第一临床医学院具体安排组织实施，学生处、附属医院、教学医院、实习医院密切配合，认真做好学生业务实习，思想教育，组织纪律，生活管理等方面的工作。

1.实习期间，学生的政治、业务、党团组织生活及行政管理等项工作均在实习医院具体领导下统一安排，学生接受科室的直接领导。

2.根据实习计划，由各实习医院实习领导机构，研究制定实施方案，在保证

实习质量的前提下，综合具体条件，安排上可适当灵活掌握。

3.各实习科室应根据实习计划与大纲要求，制定本科室的带教措施。科室设教学秘书(主治医师以上人员)，具体负责实习学生的管理。临床带教教师原则上安排主治医师或高年资住院医师并有带教能力的教师担任。

4.实习生以医院为单位组成实习组，设组长、副组长，以科(室)设小组长一名，负责全组的实习和日常生活管理工作，并与所在实习医院管理部门、中医学院教务处实习科、学生处、临床医学院学生管理科保持联系。

5.临床医学院实习管理、学生管理人员，要适时到实习医院了解学生实习情况，协助医院做好实习管理工作。

三、实习要求

在中医临床各科实习基础上，强化西医实习，运用所学西医基础理论知识，使理论密切联系实际，培养学生独立思考、独立工作的能力，学会临床观察，临床资料分析，系统归纳其结果，做出初步诊断并进行处理，初步具有临床常见病、多发病的诊断及鉴别诊断的能力及对常见疾病进行临床诊疗处理的一般技能。

四、实习方法

1、各实习医院可根据本单位各科的具体情况，统筹安排，轮流进行。采取门诊与病房相结合的方式，以病房实习为主，适当安排门诊实习，尽量使学生既能多看病种，又能系统观察诊治过程和治疗效果。

2、病房实习时，在带教老师指导下，每个学生经管病床 3-5 张，完成病房各项医疗工作。

3、认真书写病历、病程记录、出院小结及各项诊疗记录和有关的医疗文书。仔细观察病情，及时做好巡诊、预诊工作，提出病情分析、诊断、治疗原则。

4、参加各实习科室的值班，参加各种危重疑难症处理。参加教学查房、疑难病历和死亡讨论、会诊讨论、术前、术后讨论等。

5、参加院内及科内各种学术活动，如专题学术讲座、报告等。

五、实习成绩评定

1、进入实习前，二级学院对学生进行岗前培训，培训结束前进行考核，考

核内容以临床基本操作技能为主。考核合格者进入实习，不合格者不得进入实习。

2、 学生在各科实习结束时，须认真填写《毕业实习鉴定表》，送带教教师审查，由带教老师对学生的平时实习情况、工作态度、医德医风等方面打分，作为医德医风成绩。出科时进行出科理论考试、综合技能考核，由带教老师批改评分。根据理论考试、操作考核及医德医风成绩，由科室集体评议，进行鉴定评分并签名或盖章，作为本科实习成绩交医院实习管理部门。医院实习管理部门将各科成绩汇总，算出毕业实习成绩，做出实习学生鉴定，交实习组长送临床医学院实习管理部门，最后交教务处作为学生毕业实习的总成绩，记入学生学籍档案。

3、评定内容：包括医德医风考核（20%）、理论考试（40%）、综合技能考核（40%）三个方面，总分为 100 分。

（1）医德医风考核，20 分。由带教科室根据实习生平时表现评分。

①思想品德(5 分)：遵纪守法、作风正派、有良好的医德医风。尊敬老师，团结友爱，热情为患者服务。

②学习态度(5 分)：勤奋学习，对工作积极负责，虚心向医护人员学习。按时认真完成病历及各项医疗文件书写，积极参加各种教学活动，主动做好实习医师的各项工作。

③纪律考勤(10 分)：严格遵守医院及实习科室各项规章制度。不迟到、不早退，不无故缺课，不擅离岗位。严格遵守实习生纪律条例、实习生考勤制度。

（2）理论考试，40 分。由带教科室根据实习大纲要求，建立本科理论考试试题库，出科时抽试题进行考试。

（3）综合技能考核，40 分。包括病历考核、临床技能操作考核二部分，在出科前对实习生进行考核。

①病历考核（20 分）：病历书写要求按卫生部或国家中医药管理局制定的标准执行，病历考核评分参照卫生部或国家中医药管理局病案质量评价标准。

②临床技能操作考核（20 分）：由带教科室根据实习大纲、“三基”要求及科室专科特色制定考核内容，并建立试题库。

4、我院学生到医院进行毕业实习实行“一票否决”制，即:若学生因其本身原因被医院以正当理由退回，即视为毕业实习不合格，学院当年不再安排其实习，若其它成绩考核合格，先发给《结业证书》，离校后一年内向学校申请补实习，合格者换发毕业证书；经补实习仍不合格者，不再安排实习。

5、毕业实习结束后，由学院进行毕业综合考试。

六、时间安排

毕业实习时间共 48 周；其中，中医医院实习 28 周，综合医院实习 20 周。

毕业实习一（中医医院）	中医内科	12	28
	中医妇科	3	
	中医儿科	3	
	针灸科	3	
	推拿科	3	
	中药房	1	
	中医外科相关科室（骨伤科、皮肤科、肛肠科、外科任选 1 个科室）	3	
毕业实习二（综合医院）	西医内科	10	20
	急诊科	4	
	外科	4	
	自选科室	2	
总计			48

七、中医医院实习大纲（28 周）

1.中医内科

【实习目的】

通过中医内科实习，使学生巩固并进一步掌握中医内科相关的基础知识、基本技术，在实习中培养中医基本的辨证思维分析能力，熟悉中医内科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，具备对常见内科危急重症进行判断和初步处理的能力，了解临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握规范的体格检查和中医的望、闻、问、切四诊方法，以及中医内科常规医疗工作中病历、医嘱、处方等医疗文件的书写。

（2）掌握以下中医内科常见病证的中医病因病机和辨证论治：感冒、咳嗽、喘证、肺痨、肺胀、心悸、胸痹、不寐、胃痛、呕吐、腹痛、泄泻、痢疾、便秘、胁痛、黄疸、眩晕、中风、水肿、淋证、癃闭、郁证、消渴、汗证、内伤发热、痹病、痿病、腰痛。

（3）掌握以下中医内科常用方剂：一贯煎、二陈汤、二仙汤、二至丸、十全大补汤、十灰散、八珍汤、八正散、人参败毒散、三拗汤、三仁汤、大承气汤、大补阴丸、小柴胡汤、小建中汤、小蓟饮子、天王补心丹、天麻钩藤饮、止嗽散、五苓散、五皮饮、五磨饮子、五子衍宗丸、香砂六君子汤、六味地黄丸、化肝煎、丹参饮、乌头汤、乌梅丸、血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤、玉女煎、玉屏风散、龙胆泻肝汤、左归丸、右归丸、平胃散、甘露消毒丹、四逆散、四君子汤、四物汤、四妙丸、补中益气汤、补阳还五汤、玉屏风颗粒、桃红四物汤、增液汤、独活寄生汤、真武汤、黄连温胆汤、旋覆代赭汤、羌活胜湿汤、茵陈蒿汤、麻黄汤、桂枝汤、银翘散、桑菊饮、藿香正气散、射干麻黄汤、定喘汤、三子养亲汤、葶苈大枣泻肺汤、苏子降气汤、麻杏石甘汤、泻白散、桑杏汤、清燥救肺汤、百合固金汤、半夏厚朴汤、沙参麦冬汤、炙甘草汤、归脾汤、参苓白术散、逍遥散、凉膈散、清暑益气汤、白虎汤、犀角地黄汤、葛根汤、导赤散、生脉散、程氏萆薢分清饮、芍药甘草汤、瓜蒌薤白半夏汤、半夏白术天麻汤、白头翁汤、芍药散、川芎茶调散、牵正散。

（4）熟悉中医内科采用的中医特色外治方法及相关临床操作技术。

（5）了解中医内科常用辅助检查方法。

【实习内容】

（1）实习病种：感冒、咳嗽、肺热病、哮病、喘证、肺胀、咯血、悬饮、胸痹、心悸、眩晕、不寐、汗证、心衰病、血浊、胃痞、胃脘痛、呕吐、腹痛、泄泻、血证、臌胀、消渴、癭病、虚劳、肥胖、水肿、淋证、癃闭、关格、血淋、中风、眩晕、头痛、郁证、痫证、颤证、痴呆、痿病、不寐、蝶疮流注、尪痹、大偻、燥痹、痿证、肌痹、狐惑、萎黄、髓劳、虚劳、紫癜、血证、积聚、癌病等。

（2）临床操作：封包、贴敷、热奄包等中医外治方法，胸腔穿刺术、机械通气、肺功能、末梢指氧检测、吸氧、血气分析检测、心电图检测、心脏电复律、运动平板检测与监护、心肺脑复苏术、腹腔穿刺术、胃十二指肠管置管术、内镜检查、快速血糖测定、胰岛素泵、动态血糖监测仪、口服葡萄糖耐量试验、血气分析等。

【实习时间】

根据实习医院情况安排内科科室 1-3 个进行实习，共计 12 周。

2.中医妇科

【实习目的】

通过中医妇科实习，巩固中医妇科的基础理论，使学生能够熟悉中医妇科常

见疾病及多发病相关的中西医专业理论、专业知识和专科技能，在实习中培养中医妇科辨证思维分析能力，熟悉中医妇科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，具备对妇科常见危急重症进行判断和初步处理的能力，了解妇科临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握中医妇科相关基础知识；中医妇科天癸-冲任-胞宫相关理论；病史采集及妇科检查、妇科常用药物的应用原则。

（2）掌握中医妇科常见病证崩漏、痛经、绝经前后诸证、带下病、胎漏、胎动不安、产后发热、不孕症中医病因病机、临床表现、诊断、鉴别诊断和辨证论治；熟悉月经失调、闭经、带下病、胎动不安、异位妊娠、产后恶露不尽、癥瘕、子宫脱垂、阴疮、阴痒、不孕症的发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和中西医结合治疗方案；常见月经病证（月经先期、月经后期、月经先后无定期、经间期出血）的中医病因、病机、辨证论治。

（3）掌握中医妇科常用方剂：一贯煎、四物汤、八珍汤、人参养荣汤、大补元煎、失笑散、六味地黄丸、金铃子散、大黄牡丹汤、开郁种玉汤、五味消毒饮、止带方、少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤、血府逐瘀汤、丹栀逍遥散、艾附暖宫丸、玉女煎、甘麦大枣汤、左归饮、龙胆泻肝汤、归脾汤、仙方活命饮、生化汤、当归芍药散、当归建中汤、安冲汤、寿胎丸、两地汤、完带汤等。

（4）熟悉常见妇科急腹症（宫外孕、黄体破裂、卵巢囊肿蒂扭转等）的鉴别诊断和紧急处理。

（5）妇科相关的实验室检查及常用的标本采集操作方法。

（6）了解宫颈涂片、阴道镜、盆腔 B 超、CT 检查的意义和指征。

【实习内容】

（1）实习病种：胎动不安、妊娠恶阻、崩漏、绝经前后诸证、月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、月经延长、痛经、闭经、经间期出血、带下病、胎动不安、异位妊娠、产后恶露不绝、产后腹痛、产后发热、缺乳、不孕、癥瘕等。

（2）临床操作：妇科双合诊、三合诊体检技能；盆腔检查、外阴阴道小手术、宫颈小手术、宫腔镜等。

【实习时间】

3 周

3.中医儿科

【实习目的】

通过儿科实习，巩固中医儿科的基础理论，使学生系统掌握中医儿科相关的基础知识、基本技能，在实习中培养中医儿科辨证思维分析能力，熟悉中医儿科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，具备对儿科常见危急重症进行判断和初步处理的能力，了解儿科临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握中医儿科的相关理论；中医儿科相关基础知识；小儿生理、病理及病因特点；儿科病史采集和小儿体格检查特点；儿科用药原则。

（2）掌握中医儿科常见病证肺炎喘嗽、小儿泄泻、水痘、疳腮的中医病因病机、临床表现、诊断、鉴别诊断和辨证论治；熟悉感冒、咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、疳证、腹痛、汗证、多动症、遗尿、奶麻、手足口病、紫癜、佝偻病等的中医病因病机、临床表现、诊断、鉴别诊断和辨证论治。

（3）掌握中医儿科常用方剂：荆防败毒散、银翘散、新加香薷饮、三拗汤、二陈汤、保和丸、镇惊丸、桑菊饮、六君子汤、沙参麦冬汤、麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤、人参五味子汤、三子养亲汤、小青龙汤、苏子降气汤、玉屏风散、金匮肾气丸、黄芪桂枝五物汤、导赤散、六味地黄丸、温胆汤、理中汤、藿香正气散、葛根芩连汤、参苓白术散、生脉散、异功散、养胃增液汤、健脾丸、牡蛎散、六君子汤、归脾汤、补中益气汤、缩泉丸、止痉散等。

（4）熟悉儿科针刺四缝、穴位敷贴、雾化吸入、物理降温等操作技术。

（5）熟悉儿科常见疑难危重病证（急惊风、哮喘重症、脱水、心力衰竭、呼吸衰竭、休克等）的处理。

（6）了解小儿各年龄阶段的保健原则；小儿体液平衡的特点和液体疗法；儿科常用辅助检查。

【实习内容】

（1）实习病种：

中医病种：感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、泄泻、疳证、腹痛、汗证、多动症、遗尿、奶麻、手足口病、紫癜、佝偻病。

西医病种：上呼吸道感染、支气管炎、支气管哮喘、肺炎、口炎、神经性厌食、胃炎、肠炎、营养不良、功能性腹痛、植物神经功能紊乱、注意力缺陷多动症、尿路感染、幼儿急疹、手足口病、过敏性紫癜、维生素 D 缺乏性佝偻病。

（2）临床操作：穴位敷贴、针刺四缝、物理降温、雾化吸入、儿科药物剂量计算方法。

【实习时间】

3 周

4.针灸科

【实习目的】

通过针灸科实习，巩固针灸学的基础理论和基本技能，使学生系统地掌握针灸科常见疾病的专业理论、专业知识和专科技能，熟练掌握针灸常用的基本操作技术。

【实习要求】

（1）掌握经络腧穴学的基本理论；刺法灸法学的基础知识；针灸科专科检查的基本方法；采用正确的专业术语书写针灸科门诊病历。

（2）掌握针灸科常用的技能操作：毫针法（提插法、捻转法、提插补泻、捻转补泻）；艾灸法（瘢痕灸、无瘢痕灸、隔姜灸、隔蒜灸、温和灸、雀啄灸、温针灸）；拔罐法（闪罐法、留罐法、走罐法、刺络拔罐法）；皮肤针法；三棱针法；针灸治疗的适应症与禁忌症以及针刺意外的处理方法

（3）掌握 60 个常用腧穴的定位、取穴及针刺法：尺泽、列缺、少商、合谷、曲池、肩髃、迎香、地仓、下关、天枢、足三里、丰隆、内庭、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、神门、后溪、听宫、肺俞、膈俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、承山、昆仑、申脉、至阴、涌泉、太溪、照海、内关、大陵、外关、支沟、翳风、风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟、行间、太冲、命门、大椎、百会、水沟、印堂、中极、关元、气海、中脘、膻中、四神聪、夹脊、十宣

（4）熟悉针灸科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、面瘫等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

（5）了解各实习医院的针灸适宜技术。

【实习内容】

（1）实习病种：

中医病种：痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、面瘫。

西医病种：颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰部慢性劳损、肩关节周围炎、骨性关节炎、类风湿关节炎、风湿性关节炎、肱骨外上髁炎、周围性面神经炎、脑梗塞、脑出血后遗症、运动神经元病变。

（2）临床操作：毫针法（提插法、捻转法、提插补泻、捻转补泻）、艾灸法（瘢痕灸、无瘢痕灸、隔姜灸、隔蒜灸、温和灸、雀啄灸、温针灸）、拔罐法（闪罐法、留罐法、走罐法、刺络拔罐法）、皮肤针法、三棱针法、针灸异常情况处理。

【实习时间】

3 周

5.推拿科

【实习目的】

通过推拿科实习，巩固和加深推拿学的理论知识，熟悉推拿主要手法的动作要领和用于人体各部位的操作技能，熟悉推拿常见病证的诊断及推拿治疗。使学生系统地掌握推拿科常见疾病及部分疑难疾病相关的专业理论、专业知识和专科技能。

【实习要求】

（1）掌握推拿的作用原理和治疗原则；经络学说的基本理论；推拿手法和功法的基础知识；推拿科专科检查的基本方法；采用正确的专业术语书写推拿科门诊病历；

（2）掌握推拿科常用的技能操作：摇法、揉法、按法、推法、拿法、拍法、捏脊法、

摩法。

（3）熟悉推拿科的常见病和多发病：痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻

等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

（4）了解各实习医院的推拿适宜技术。

【实习内容】

（1）实习病种：

中医病种：痹证、痿证、腰痛、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻。

西医病种：颈椎病、腰椎间盘突出症、急性腰扭伤、腰肌劳损、肩关节周围炎、腰椎骨性关节炎、强直性脊柱炎、脑血管意外后遗症、婴幼儿腹泻。

（2）临床操作：摇法、揉法、按法、推法、拿法、拍法、捏脊法、摩法的操作，腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的推拿治疗；婴幼儿腹泻推拿治疗；中风后遗症的推拿治疗。

【实习时间】

3 周

6.中药房

【实习目的】

通过中药房实习，巩固和加深《中药学》基本理论、基本知识内容，掌握中医处方书写规范，具备一定的辨识常用中药的能力。

【实习要求】

（1）掌握中医处方书写的基本格式；在中药调配过程中掌握各类中药药材的功效。

（2）熟悉医生的书写习惯及处方应对；能够认识常用中药药材，对于同种药材的不同炮制能够识别。

（3）了解中药的真伪鉴别；中药调配的基本方法和流程。

【实习内容】

调配中药处方，巩固常用中药 350 种的性味、功效、临床应用。

【实习时间】

1 周

7.中医外科相关科室（根据实习医院情况选择安排 1 个科室进行实习）

骨伤科

【实习目的】

通过中医骨伤科实习，使学生系统掌握中医骨伤科相关的基础知识、基本技术，熟悉中医骨伤科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，具备对骨伤科急诊和危急重症进行判断和初步处理的能力，了解骨伤科临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握中医骨伤科基础理论；中医骨伤科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证。

（2）掌握中医骨伤科常用的技能操作：小夹板固定；长骨骨折简易固定；脊柱损伤的搬运。

（3）熟悉中医骨伤科常见病、多发病：颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症等疾病的病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断、治疗原则。

（4）了解骨伤科的常用检查治疗方法以及操作技术，相关影像学和实验室检查方法。

【实习内容】

（1）实习病种：颈椎病、急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、肩周炎、股骨头缺血性坏死、骨关节炎、骨质疏松症。

（2）临床操作：小夹板固定；长骨骨折简易固定；脊柱损伤的搬运；外用药物使用包扎；骨折、脱位的整复手法；常见部位骨折、脱位的夹板、石膏外固定。

【实习时间】

3 周

中医外科

【实习目的】

通过中医外科（疮疡、乳腺或其他专病专科）的实习，巩固中医外科学基础知识、基本技能，是学生系统地掌握疮疡、乳腺或其他专病专科常见疾病相关的中西医专业理论、专业知识和专科技能。

【实习要求】

（1）掌握中医外科基础理论；中医外科局部症状和全身症状的四诊检查和辨证；中医外科治法三大治疗总则；中医外科常用检查的临床应用及检查方法。

（2）掌握常见外治法和手术操作技术：箍围药（敷药法）、冷湿敷等方法；疮面治疗原则。

（3）熟悉中医外科常见病、多发病疖（含暑疖、疖病）、疔疮（含颜面疔疮、手足疔疮）、痈（体表痈、颈痈、腋痈、脐痈）、丹毒、发（含臀痈、手足发背）、有头疽、褥疮、漏、肉瘿、筋瘤、脂瘤、臁疮、脱疽、乳痈、乳癖、乳核、乳岩、精浊、精癃等病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。

（4）了解中医外用药的作用机制；特色诊疗技术的操作；本地区或本院的科室相关特色用药与经验方剂。

【实习内容】

（1）实习病种：疔疮、痈、有头疽、肉瘿、脂瘤、筋瘤、脱疽、漏、水火烫伤、臁疮、股肿、丹毒、外吹乳痈、乳核、乳癖、乳岩、精浊、精癃等。

（2）临床操作：箍围药（敷药法）、冷湿敷、伤口换药术。

【实习时间】

3 周

皮肤科

【实习目的】

通过皮肤科实习，掌握中医皮肤性病学的基本理论、基本知识与基本技能，在实习中培养中医皮肤病辨证思维分析能力，熟悉中医皮肤科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，了解皮肤科临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握皮肤性病科专科检查的基本方法，掌握基本皮肤损害的辨认和正确的描述方法，采用正确的专业术语书写完整的中医/中西医结合皮肤性病科门诊病历。

（2）掌握皮肤性病科常见病、多发病的中西医诊断和处理原则，并能运用中医辨证方法给予治疗。

（3）熟悉常见皮肤病和性病的鉴别诊断、中医辨证分析及治疗方法；皮肤病性病门诊常用治疗技术的原理及临床适应证和禁忌证；皮肤性病科常用药及外用制剂的使用原则。

【实习内容】

（1）实习病种：热疮、蛇串疮、湿疮、瘾疹、猫眼疮、白疕、风热疮、粉刺、白屑风、酒齄鼻、瓜藤缠、葡萄疫等。

（2）临床操作：皮肤性病科检查的基本技能，如伍德灯检查，玻片压诊法，皮肤划痕试验等。

【实习时间】

3 周

肛肠科

【实习目的】

通过肛肠科实习，掌握中医肛肠病的基本理论、基本知识与基本技能，在实习中培养中医肛肠病辨证思维分析能力，熟悉中医肛肠科常见病、多发病的诊断、治疗、预防和随访工作，了解肛肠科临床辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握：肛肠科常用的检查方法如：肛门视诊、直肠指诊、肛门镜、球头银丝等检查方法，以及常用的检查、治疗体位；肛肠常见病的诊断、治疗的基础知识及基本理论。

（2）掌握以下疾病的临床特点，并能够独立完成以下疾病的诊断、鉴别诊断及确立治疗原则：（1）痔（内痔、外痔、混合痔）；（2）单纯性肛瘘；（3）肛裂等。

（3）熟悉：肛肠专科各种常见病、多发病的发病机制及辨证分型、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉肛肠科基本用药。

【实习内容】

（1）实习病种：痔疮、肛痈、肛漏等

（2）临床操作： 痔手术（混合痔内扎外切术或外痔血栓剥离术或外痔皮赘切除术或枯痔术或痔疮注射术等）；肛门直肠脓肿切开引流术；肛裂切除护肛术。

【实习时间】

3 周

八、西医医院实习大纲（20 周）

1.西医内科

【实习目的】

通过西医内科实习，使学生巩固并进一步掌握西医内科的基础知识、基本技术，在实习中培养基本的临床思维分析能力，熟悉西医内科常见病、多发病的诊疗规范，具备对常见危急重症进行判断和初步处理的能力，了解临床常用辅助检查方法。

【实习要求】

（1）掌握呼吸系统、心血管系统常见疾病的诊疗规范：急慢性支气管炎、大叶性肺炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、原发性支气管肺癌、心力衰竭、风湿热、风心病、高血压病、冠心病及常见的心律失常、心肌病等。

（2）熟悉其他消化、泌尿、内分泌等系统常见疾病的诊疗规范。

（3）检验技术学习要求： ①掌握血常规、血沉、血液寄生虫检查的正常值及临床意义。 ②掌握大小便常规、大便隐血检查的正常值及临床意义。③了解肝、肾功能、血脂、血糖、血电解质、心肌酶学等常用血液生化、血粘度检查、血气分析正常及异常时的临床意义。

(4)诊疗技术操作学习要求①掌握皮下、肌肉、静脉注射、静脉输液、输血方法、静脉抽血、皮内实验、给氧、导尿、灌肠、洗胃、心脏挤压、人工呼吸的操作技能。 ②了解常用诊疗操作的适应症、禁忌症、操作方法及可能发生的并发症。③尽可能学会胸腹腔穿刺、骨髓穿刺、腰椎穿刺术的操作。

（5）其他辅助检查学习要求：① 掌握心电图的检查操作技术。 ②掌握正常心电图的形态。 ③了解常见的异常心电图的临床意义。 ④X 光片:在医生指导下学习分析心脏和肺部正常表现，了解房室肥大、大血管外型改变、肺部炎症、结核、肿瘤等疾病的 X 光片表现。

⑤了解肝、胆、胰、脾、肾、膀胱、子宫、前列腺及腹部包块的超声检查。

【实习内容】

（1）实习病种：急慢性支气管炎、大叶性肺炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、原发性支气管肺癌、胃食管反流病、功能性胃肠病、慢性胃炎、消化性溃疡、胰腺炎、炎症性肠病、上消化道出血、急性胆道感染、肝硬化、肝胆胰肿瘤、食管癌、胃癌、结肠癌、糖尿病（包括酮症酸中毒、高渗性昏迷、糖尿病足、肾病、神经病变、代谢综合征等）、甲状腺疾病（包括 Graves 病、桥本病、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺功能减退症等）、低血糖（包括药物性低血糖、

胰岛素瘤等)、单纯性肥胖、柯兴综合症、多囊卵巢综合症等。

（2）临床操作：胸腔穿刺术、机械通气、肺功能、末梢指氧检测、吸氧、血气分析检测、心电图检测、心脏电复律、运动平板检测与监护、心肺脑复苏术、腹腔穿刺术、胃十二指肠管置管术、内镜检查、快速血糖测定、胰岛素泵、动态血糖监测仪、口服葡萄糖耐量试验、血气分析等。

【实习时间】

10 周（根据医院实际情况安排 2-3 个内科科室实习）

2.急诊科

【实习目的】

通过急诊科的实习，使学生能够系统掌握急诊科相关的基础理论、临床技能和常用的急诊急救操作技术。具备综合运用各种技术和方法处理常见的急诊病症及具有一定的危重症的抢救能力。

【实习要求】

（1）掌握基本的急救技能：心肺复苏术、简易呼吸器的使用、洗胃术。

（2）熟悉上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒等常见急症的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则。

（3）熟悉常见急症辅助检查的选择指征、结果判断及临床意义；常用急救设备。

（4）了解各类突发及群发公共卫生事件的应急处理流程。

【实习内容】

（1）实习病种：发热、胸痛、腹痛、眩晕、出血、意识障碍等常见症状的鉴别诊断与急救处理；上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖、各种内分泌危象、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒。

（2）临床操作：心肺复苏术、简易呼吸器的使用、洗胃术、电除颤、气管内插管、无创机械通气等操作技术，心电监护仪、除颤仪、洗胃机、呼吸机的正确使用。

【实习时间】

4 周

3.普通外科

【实习目的】

通过西医普通外科实习，系统掌握外科基本理论、基本知识、基本技能，熟悉西医普通外科常见病、多发病的诊疗规范。

【实习要求】

（1）掌握普通外科基本技能：外科洗手、戴无菌手套、穿手术衣、手术区消毒、铺巾、动脉出血止血法、伤口换药术。

（2）熟悉外科休克、水与电解质平衡紊乱、多器官功能障碍、创伤、外科感染、外科营养、术前准备和术后处理原则等基础知识及基本理论。

（3）熟悉普通外科各种常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉外科基本用药。

（4）了解腹腔镜手术基本理论；普通外科危重病人的抢救原则。

【实习内容】

（1）实习病种：体表肿瘤、急性阑尾炎、腹外疝、甲状腺瘤或结节性甲状腺肿、胆囊结石、乳腺增生、乳腺癌、胃肠肿瘤、肠梗阻等。

（2）临床操作：外科手术切开、显露、缝合、结扎、止血等技术；导尿、静脉切开和活组织检查；参与疝修补术、阑尾切除术、体表肿物活检、甲状腺手术等。

【实习时间】

4 周

4.自选科室　根据实习医院安排，选择相应实习科室 2 周

九、毕业实习质量控制点

毕业实习质量控制点

序号	质量控制点	权重	检测指标
中医医院实习阶段　　内科（权重 24）			
1	规范的体格检查和中医的望、闻、问、切四诊方法	2	综合应用四诊技能，正确采集病史，观察病情，提高认证识疾病的能力，正确规范的进行体格检查。

	中医内科常规医疗工作中病历、医嘱、处方等医疗文件的书写	2	病历的书写、长期医嘱与临时医嘱的书写、处方的书写、服药方法、调护知识、饮食宜忌等
	中医内科常见病证的中医病因病机和辨证论治	8	感冒、咳嗽、喘证、肺痨、肺胀、心悸、胸痹、不寐、胃痛、呕吐、腹痛、泄泻、痢疾、便秘、胁痛、黄疸、眩晕、中风、水肿、淋证、癃闭、郁证、消渴、汗证、内伤发热、痹病、痿病、腰痛病症的病因病机和辨证论治
	中医内科常用方剂	8	荆防败毒散、银翘散、新加香薷饮、三拗汤、二陈汤、保和丸、镇惊丸、桑菊饮、六君子汤、沙参麦冬汤、麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤、人参五味子汤、三子养亲汤、小青龙汤、苏子降气汤、玉屏风散、金匮肾气丸、黄芪桂枝五物汤、导赤散、六味地黄丸、温胆汤、理中汤、藿香正气散、葛根芩连汤、参苓白术散、生脉散、异功散、养胃增液汤、健脾丸、牡蛎散、六君子汤、归脾汤、补中益气汤、缩泉丸、止痉散
	中医内科采用的中医特色外治方法及相关临床操作技术	2	封包、贴敷、热奄包技术的运用；胸腔穿刺术、机械通气、肺功能、末梢指氧检测、吸氧、血气分析检测、心电图检测等技术
	中医内科常用辅助检查方法	2	根据疾病合理进行相关辅助检查
中医医院实习阶段 妇科（权重 6）			
2	中医妇科相关基础知识；中医妇科天癸-冲任-胞宫相关理论；病史采集及妇科检查、妇科常用药物的应用原则	1	熟练书写妇科病历、妇科双合诊、三合诊体检技能
	中医妇科常见病证的中医病因病机和辨证论治	1	崩漏、痛经、绝经前后诸证、带下病、胎漏、胎动不安、产后发热、不孕症
	中医妇科常用方剂	2	一贯煎、四物汤、八珍汤、人参养荣汤、大补元煎、失笑散、

			六味地黄丸、金铃子散、大黄牡丹汤、开郁种玉汤、五味消毒饮、止带方、少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤、血府逐瘀汤、丹栀逍遥散、艾附暖宫丸、玉女煎、甘麦大枣汤、左归饮、龙胆泻肝汤、归脾汤、仙方活命饮、生化汤、当归芍药散、当归建中汤、安冲汤、寿胎丸、两地汤、完带汤
	妇科急腹症的鉴别诊断和紧急处理。	1	宫外孕、黄体破裂、卵巢囊肿蒂扭转等
	妇科相关的实验室检查及常用的标本采集操作方法	0.5	白带取材、盆腔检查、外阴阴道小手术、宫颈小手术、宫腔镜等
	宫颈涂片、阴道镜、盆腔 B 超、CT 检查的意义和指征	0.5	妇科 B 超、阴道镜操作及检查意义等
中医医院实习阶段　儿科（权重 6）			
3	中医儿科的相关理论；中医儿科相关基础知识；小儿生理、病理及病因特点；儿科病史采集和小儿体格检查特点；儿科用药原则	1	儿科门诊、病房病历的书写和各项医疗文件的书写
	掌握中医儿科常见病证的中医病因病机和辨证论治	1	肺炎喘嗽、小儿泄泻、水痘、疳腮、感冒、咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染、口疮、呕吐、厌食、疳证、腹痛、汗证、多动症、遗尿、奶麻、手足口病、紫癜、佝偻病
	中医儿科常用方剂	2	荆防败毒散、银翘散、新加香薷饮、三拗汤、二陈汤、保和丸、镇惊丸、桑菊饮、六君子汤、沙参麦冬汤、麻杏石甘汤、葶苈大枣泻肺汤、人参五味子汤、三子养亲汤、小青龙汤、苏子降气汤、玉屏风散、金匮肾气丸、黄芪桂枝五物汤、导赤散、六味地黄丸、温胆汤、理中汤、藿香正气散、葛根芩连汤、参苓白术散、生脉散、异功散、养胃增液汤、健脾丸、牡蛎散、六君子汤、归脾汤、补中益气汤、缩泉丸、止痉散

	儿科操作技术	1	针刺四缝、穴位敷贴、雾化吸入、物理降温等
	儿科常见疑难危重病证的处理	0.5	急惊风、哮喘重症、脱水、心力衰竭、呼吸衰竭、休克等
	小儿各年龄阶段的保健原则；小儿体液平衡的特点和液体疗法；儿科常用辅助检查	0.5	合理指导小儿保健、合理补液等
中医医院实习阶段 针灸科（权重 6）			
4	经络腧穴学的基本理论；刺法灸法学的基础知识;针灸科专科检查的基本方法;采用正确的专业术语书写针灸科门诊病历	1	针灸科门诊、病房病历的书写和各项医疗文件的书写
	针灸科常用的技能操作	2	毫针法（提插法、捻转法、提插补泻、捻转补泻）；艾灸法（瘢痕灸、无瘢痕灸、隔姜灸、隔蒜灸、温和灸、雀啄灸、温针灸）；拔罐法（闪罐法、留罐法、走罐法、刺络拔罐法）；皮肤针法；三棱针法；针灸治疗的适应症与禁忌症以及针刺意外的处理方法
	60 个常用腧穴的定位、取穴及针刺法	2	尺泽、列缺、少商、合谷、曲池、肩髃、迎香、地仓、下关、天枢、足三里、丰隆、内庭、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、神门、后溪、听宫、肺俞、膈俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、承山、昆仑、申脉、至阴、涌泉、太溪、照海、内关、大陵、外关、支沟、翳风、风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟、行间、太冲、命门、大椎、百会、水沟、印堂、中极、关元、气海、中脘、膻中、四神聪、夹脊、十宣
	针灸科的常见病和多发病病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。	0.5	痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、面瘫
	了解各实习医院的针灸适宜技术。	0.5	
中医医院实习阶段 推拿科（权重 5）			

5	推拿的作用原理和治疗原则；经络学说的基本理论；推拿手法和功法的基础知识；推拿科专科检查的基本方法；采用正确的专业术语书写推拿科门诊病历	2	推拿科门诊、病房病历的书写和各项医疗文件的书写
	推拿科常用的技能操作	2	揉法、揉法、按法、推法、拿法、拍法、捏脊法、摩法。
	推拿科的常见病和多发病病因病机、临床特点、诊断与鉴别诊断以及治疗原则。	0.5	痹证、痿证、漏肩风、落枕、腰痛、中风、泄泻
	了解各实习医院的推拿适宜技术。	0.5	
中医医院实习阶段 中药房（权重 1）			
6	中医处方书写的基本格式；在中药调配过程中掌握各类中药药材的功效	0.5	性味、归经、升降浮沉、毒性、补泻等内容
	医生的书写习惯及处方应对；能够认识常用中药药材，对于同种药材的不同炮制能够识别。	0.25	配伍原则、妊娠服药禁忌、剂量、炮炙、煎煮、服药方法
	中药的真伪鉴别；中药调配的基本方法和流程	0.25	常用中药的性能、功效、应用。
中医医院实习阶段 中医外科相关科室（权重 6）			
7	中医外科相关科室诊疗（骨伤科、皮肤科、肛肠科、外科任选 1 个科室）	6	通过中医外科实习，掌握中医外科一般诊疗技术和诊疗常规。能正确运用中医理论与技能，处理中医外科常见疾病。
综合医院实习阶段 西医内科（权重 18）			
8	呼吸、心血管、消化等系统内科疾病的诊断和治疗原则	12	呼吸系统:急慢性支气管炎、大叶性肺炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、原发性支气管肺癌。 心血管系统:心力衰竭、风湿热、风心病、高血压病、冠心病及常见的心律失常、急性心梗、心肌病等。
	检验技术运用	2	①掌握血常规、血沉、血液寄生虫检查的正常值及临床意义。 ②掌握大小便常规、大便隐血检查的正常值及临床意义。 ③了解肝、肾功能、血脂、血糖、血电解质、心肌酶学等常用血液生化、血粘度检查、血

			气分析正常及异常时的临床意义。
	诊疗技术操作	2	①掌握皮下、肌肉、静脉注射、静脉输液、输血方法、静脉抽血、皮内实验、给氧、导尿、灌肠、洗胃、心脏挤压、人工呼吸的操作技能。 ②了解常用诊疗操作的适应症、禁忌症、操作方法及可能发生的并发症。③尽可能学会胸腹腔穿刺、骨髓穿刺、腰椎穿刺术的操作。
	其他辅助检查运用	2	① 掌握心电图的检查操作技术。 ②掌握正常心电图的形态。 ③了解常见的异常心电图的临床意义。 ④X 光片:在医生指导下学习分析心脏和肺部正常表现，了解房室肥大、大血管外型改变、肺部炎症、结核、肿瘤等疾病的 X 光片表现。⑤了解肝、胆、胰、脾、肾、膀胱、子宫、前列腺及腹部包块的超声检查。
综合医院实习阶段 急诊科（权重 8）			
9	基本的急救技能	2	心肺复苏术、简易呼吸器的使用、洗胃术
	常见急症的病因、发病机制、诊断、鉴别诊断和治疗原则	3	上呼吸道感染、肺炎、支气管扩张咯血、哮喘急性加重、慢性阻塞性肺疾病急性加重、气胸、呼吸衰竭、急性冠脉综合征、高血压急症、心律失常、急性心功能不全、急性脑血管意外、癫痫、急性胃肠炎、消化道出血、肝昏迷、急性肾功能不全、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病高渗性昏迷、低血糖、各种电解质紊乱、休克、脓毒症、中暑、溺水、急性中毒

	熟悉常见急症辅助检查的选择指征、结果判断及临床意义；常用急救设备	2.5	电除颤、气管内插管、无创机械通气等操作技术，心电监护仪、除颤仪、洗胃机、呼吸机的正确使用。
	了解各类突发及群发公共卫生事件的应急处理流程	0.5	流感、发热病人处理流程
综合医院实习阶段 外科（权重 6）			
10	普通外科基本技能	2	外科洗手、戴无菌手套、穿手术衣、手术区消毒、铺巾、动脉出血止血法、伤口换药术
	外科基础知识及基本理论	1.5	外科外科休克、水与电解质平衡紊乱、多器官功能障碍、创伤、外科感染、外科营养、术前准备和术后处理原则
	普通外科各种常见病、多发病的发病机制、临床特点、诊断、鉴别诊断要点、治疗原则以及随访规范；熟悉外科基本用药	2	外科感染如:急性蜂窝炎、脓肿、泌尿系统感染等。 创伤如:体表外伤，多发性损伤、复合性损伤、创伤性休克。 颈部、阴囊包块鉴别诊断 急腹症如:阑尾炎、胆囊炎、肠梗阻。 腹外疝如:腹股沟疝、脐疝。 肛门直肠病、肛周脓肿。 泌尿系结石、肿瘤。 急性尿潴留。 血管病、下肢静脉曲张等。
	了解腹腔镜手术基本理论；普通外科危重病人的抢救原则	0.5	急性阑尾炎、外科休克等抢救
综合医院实习阶段 自选科（权重 4）			
11	专科诊疗	4	通过专科实习，掌握科室一般诊疗技术和诊疗常规。能正确运用医学理论与技能，处理专科常见疾病。