昆明医科大学海源学院
毕业实习大纲

（护理学专业）

昆明医科大学海源学院教务处
2022 年 4 月

第一篇

毕业实习管理办法

护理学是一门实践性很强的学科，护理学教育要加强实践教学，强化基本技能训练，提高学生分析问题和解决问题的能力。实习是提高学生实践能力和走向工作岗位的重要环节，实习质量直接影响着护理学专业学生综合素质。为了加强和规范我系实习学生管理，提高学生综合素质，特制定本毕业实习规程。请各临床教学基地和学生遵照执行。

一、毕业实习目的和要求

（一）毕业实习目的

1、毕业实习是理论联系实际，学生进行综合训练的重要环节，是培养学生的重要阶段。通过毕业实习，培养护理学专业学生崇高的南丁格尔精神，良好的护理道德，养成自主要求获取相关知识，发现问题、提出问题、独立分析、解决问题的能力以及严谨的科学态度。

2、通过毕业实习让学生接触社会，学会正确处理护患关系，了解医疗卫生的组织与需求，以及与此相关的国情、省情、民情，适应各级医疗卫生单位的需要。

3、通过毕业实习培养社会主义现代化建设实际需要的宽口径、强能力、高素质，德、智、体、美全面发展，基础扎实，适应能力强，具有创新精神能从事临床护理、管理、教育、科研的高级护理专门人才。

（二）毕业实习要求

学生要严格遵守学校及实习医院的相关管理规定，各带教教师应加强实习学生的思想教育和管理工作，做好毕业实习的安排和带教组织工作，确保毕业实习任务的完成。

专业实习要求：

1、基本具备与病人有效沟通与合作的能力。

2、能运用多学科知识对病人实施整体护理。

3、掌握基础护理技术、急教护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。

4、具有常见病、多发病的病情观察和护理能力及配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。

5、基本掌握从事社区护理的基本能力。

6、具有初步运用批判性思维和临床决策的能力。

7、具有初步从事临床教学的能力。

8、掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息，研究护理问题的基本技能。

二、学生进入医院实习前教育培训制度

（一）实习前教育

实习学生正式进入实习医院前由教务处专业暨实践教学科组织实习前培训，时间一周。内容如下：

1、院长介绍实习安排概况、重要的规章制度以及学院关于实习管理的重要指示。

2、教务处负责对实习生进行毕业实习管理办法及临床基本技能的学习和培训。负责对实习大纲的学习及培训，安排实习具体工作。

3、请护理学及医学专家负责医德规范及廉洁行医、正确处理护患关系等医德医风教育。

4、学生工作处负责学生政治思想教育及生活住行安排等。

（二）实习前护理基本技能操作强化培训

1、毕业实习前，需完成护理综合技能强化培训，考核合格后，方能进入医院实习。

2、护理综合技能强化培训由专业暨实践教学科组织实施。

三、实习注册、报到、离院程序

（一）实习学生进医院实习前各种手续办理程序

1、学生进入实习医院前，到专业暨实践教学科领取实习有关的表格，并办理实习相关事宜。

2、经专业暨实践教学科注册、注明实习医院并登记后，在规定时间内统一到实习医院护理部报到。

3、到学院有关部门办理其他手续。

（二）实习学生进实习医院后各种手续办理程序

1、入院时，持专业暨实践教学科所发证明到医院护理部报到注册。

2、出示实习工作中应带的物品（如护士服、护士帽、口罩、听诊器、胸牌【由各实习医院统一发放】等）。

3、参加护理部组织的岗前培训。

4、持护理部出具相关证明到科室上岗，或直接由护理部门人员带至科室上岗。

（三）实习结束后出科、离院要求

1、每一科室实习结束，出科时要写好个人小结，护士长签署意见，并盖章。

2、实习结束时，离院前要按规定写好实习报告手册，并上交护理部，由护理部签署意见，并盖章。

3、离开医院。实习报告书由医院转交昆明医科大学海源学院专业暨实践教学科复核后归档。

四、进入实习医院后的培训和有关要求

（一）实习学生进入实习医院后的岗前培训制度

1、学生正式进入临床岗位前由各医院护理部主任主持培训会议。

2、院长或分管教学副院长介绍医院概况及科室设置、重要的规章制度以及对实习学生的要求。

3、护理部针对本院实际，对实习学生进行管理制度及医事制度的培训。

4、进行医德规范及廉洁行医、正确处理护患关系等医德医风教育。

5、医院保卫科负责安全及其他方面内容的培训。

6、实习科室讲述本科的特点及注意事项。

（二）组织纪律（学生必须做到）

1、参加所在科室业务学习。

2、实习学生应严格遵守所在实习单位的规章制度，按时出勤、不迟到、早退、不任意调班、换班，不擅离工作岗位，不在病房、科室内会见客人，不得随意调整科室或任意更改实习时间。

3、 严格执行各项护理技术操作规程。

4、爱护公物，厉行节约。如有损坏公物应主动报告，按实习单位规定进行赔偿和处理。贵重仪器未经带教教师同意，不得擅自动用。

5、在护理活动中，遵守请示报告制度，严禁在各种护理文书中代签、仿签老师姓名。

6、参加医院的科研活动，应遵守国家保密制度。

7、按要求参加医院、科室组织的各种护理查房、学术报告、专题讲座、技能培训、学习班等其他会议，不得迟到、早退，影响课堂、会场纪律。

8、实习期间，实习学生必须按时出勤。由带教教师考勤，经各科护士长、护理部审核后加盖公章，一式二份报昆明医科大学海源学院专业暨实践教学科，海源学院学生工作处。如有违纪现象，及时向医院护理部反映。迟到、早退三次按旷课一次计算。

9、实习结束时，清还借用实习单位的书籍、用具、公物等，办好离院手续，按规定时间返校。不得擅自提前结束实习，如有特殊情况，要事先报告。

（三）请假与销假

1.事假（含找工作等事假）：学生在实习期间一般不得请事假，如有特殊情况，必须事先办理请假手续，写出请假申请，经批准后方为有效，事后补假一律无效，按旷课论处。

（1）一天以内（含半天），学生实习组长签字同意、带教老师签字同意，实习单位教学管理部门负责审批。

（2）半天以上，三天以内，学生实习组长签字同意、带教老师签字同意，实习单位教学管理部门负责审批，报专业暨实践教学科备案。

（3）三天以上一周以内，学生实习组长签字同意、带教老师签字同意、实习单位教学管理部门负责人同意、学院辅导员（班主任）签字同意、系学办主任签字同意、系主任签字同意、报专业暨实践教学科备案。

（4）一周以上（原则上不超过二周，超过者，要顺延补齐实习时间，也可办理休学），在上述逐级审批报到专业暨实践教学科后，由专业暨实践教学科报学院分管教学的院领导批准，若请假申请获得批准，则由专业暨实践教学科发函至实习单位教学管理部门备案。

假满后应按时返回实习单位，向实习组长、带教老师、实习单位教学管理部门负责人销假。如有特殊情况，需延长假期，应提前续假。不销假、不办续假手续，超期部分，按旷课论处。销假、续假手续均应在原假条上注明，实习组长登记、保管、备查。

2.病假：根据病情出具医院开出的病假证明，学生书面申请；

（1）一周以内，学生实习组长签字同意、带教老师签字同意、实习单位教学管理部门负责人同意，报专业暨实践教学科备案。

（2）一周以上一月以内，学生实习组长签字同意、带教老师签字同意、实习单位教学管理部门负责人同意、学院辅导员（班主任）签字同意、系学办主任签字同意、系主任签字同意、分管教学的院领导同意，报专业暨实践教学科备案，专业暨实践教学科发函至实习单位教学管理部门备案。

（3）一月以上，办理休学（一年或半年）。

3.事假超过两周，病假超过三周 耽误实习时间由专业暨实践教学科督促、监管学生本人与实习单位协商补齐（所缺毕业实习时间顺延补齐，赶不上正常毕业，责任自负）。

4.考研假：为了鼓励学生继续升学，学院同意，可以给予报名参加研究生入学考试的学生在整个实习期间 1 个月考研假（时间为考试前 1 个月，含考试时间）。

考研请假程序：学生凭研究生入学考试准考证、书面申请，学生实习组长签字同意、带教老师签字同意、实习单位教学管理部门负责人同意，报专业暨实践教学科，专业暨实践教学科发函至实习单位教学管理部门备案。

5. 公假（一般二周以内）

确因需要，代表学院参加院外或上级的重大活动或因学院有特殊工作需要学生参加时，由组织活动的部门主要负责人或系（专业）学办主任、系主任书面向分管学生工作的院领导和分管教学工作的院领导审批后，送教务处专业暨实践教学科备案。由专业暨实践教学科负责发函向实习单位协商请假事宜。

（四）实习学生违反规定处罚办法

1、实习学生在实习期间旷课累计 20 学时给予警告处分，旷课累计 30 学时给予严重警告处分，旷课累计 40 学时给予留级处分，旷课累计 50 学时给予记过处分，旷课累计 60 学时及其以上者给予开除学籍处理（每天按 8 学时计算）。

2、给予实习生纪律处分时，需由所在实习科室提出书面意见，医院核实情况签署意见，报海源学院教务处，由院领导签发执行。

3、严格遵守医院的各项规章制度和技术操作规程，服从医院管理，如有违纪行为者，将按医院有关规定处理，并通报学校。

4、除考勤记录以外的违规行为，在实习鉴定中必须如实记录，并视其情节及态度给予批评教育、向派遣学校通报、取消实习资格等处理，触犯法律的按相关法律程序处理。

（五）医德医风

1、在工作岗位上必须穿戴整洁，举止端庄，服务用语文明规范，服务态度好。

2、工作要认真、负责。

3、不以医谋私。实习学生在实习期间，对病人及其家属的馈赠应一律婉言谢绝。

4、要关心、体贴、爱护病员，做到热心、耐心、爱心、细心。尊敬老师，谦虚好学，同学之间相互团结、友爱、协作，互相配合，取长补短，共同进步。

5、爱护医院各种公共财物、医疗设施，保持公共场所清洁。

6、实习学生必须遵守学院及医院的各项规章制度，树立良好的医德医风，发扬救死扶伤的人道主义精神，全心全意为病人服务。

7、遵守医院精神文明建设的有关规定。

8、积极参与医院组织的文体活动，医学研究活动。

五、管理职责

（一）教务处管理职责

1、在主管院长领导下，根据教学计划，负责临床实习和毕业实习计划的制定与落实工作。

2、负责附属医院、教学医院及实习医院学生实习质量的监督、检查及评估工作。

3、对学生进行实习前教育工作。

4、负责我院用于实习的经费预算、审核工作，并向院领导汇报经费的使用情况。

5、负责临床教学基地的建设工作。

6、负责有关临床教学工作会议的召集和组织工作。

7、组织好毕业实习学生的考核工作。

8、统一汇总毕业实习考核成绩。

9、具体负责有关临床教学管理文件的修订，文件、档案的管理工作。

10、组织临床见习、实习带教质量评价，提高实习质量。

11、组织学生临床技能强化培训考核工作，制定技能操作评分标准及综合性临床技能考试。

12、具体工作由专业暨实践教学科负责。

（二）学生工作处管理职责

1、组织实习学生进行进入实习医院前教育工作。

2、组织年级干部做好实习学生的管理和思想政治教育工作。

3、具体负责管理实习学生生活、党团活动及文体活动等日常管理。

4、配合教务处督促检查带教教师或兼职班主任的工作。

5、根据实习计划与教务处一道安排实习学生的实习分配名单。

（三）教学医院和实习医院管理职责

由分管教学副院长负责，护理部以及兼职班主任直接负责该院实习学生的毕业实习工作。

1、按照学院教学计划安排、布置、落实实习带教工作。

2、按照学院要求组织实习学生在实习医院进行专业论文书写及答辩，于实习结

束后提供加盖医院公章的所有学生论文成绩（至少 2-3 名学生安排一名指导教师，指导教师职称需在主管护师及以上），毕业论文相关要求见附表。

3、定期进行检查、督促、协调、总结各科实习工作。

4、解决实习中存在的问题，做好学生的食宿等生活安排工作。

5、配备一名兼职班主任做好学生的管理和思想政治工作。

6、进行实习学生的考核工作。

7、负责办理实习费用的相关手续。

（四）实习科室管理职责

实习科室应由护士长或指定专人负责护理学专业学生的实习工作，并做好以下工作：

1、根据实习计划、实习大纲，制定实习进度，落实带教教师，做好业务指导。

2、实习学生入科时，介绍科室情况，包括组织领导、规章制度、职责要求等，并分配工作。

3、把教学列为科室重要工作，组织好全体医护人员共同做好实习工作。

4、检查实习完成情况，做好实习学生的医德教育及劳动纪律工作。

5、做好实习学生的考核工作，并对每个学生做出全面的评定。

6、经常向医院主管部门汇报实习情况和思想情况。

（五）带教教师职责

负责指导实习学生进行临床护理查房，检查、修改及评价护理病历，组织护理查房，督促和检查各实习科室实习实施细则的执行情况，指导学生完成毕业实习大纲相关内容，并以病人为中心进行政治思想、业务技术、医疗作风、组织纪律、生活管理教育及整体护理导向，注意发挥实习学生拓宽知识面及独立思考能力，锻炼其工作能力。定期征求实习学生对实习的意见和要求，及时解决学习中及实习期间存在的问题，及时予以解决，并考核所带实习学生的实习情况。

（六）实习组管理职责：

实习学生在每个实习医院组成大组，大组下分若干小组。大组设大组长一名，副大组长一名，生活委员一名，小组设小组长一名，其主要工作是：

1、协助医院和各科室安排、组织好本组学生的实习工作和生活。

2、按计划，组织同学参加政治学习。经常向有关部门和带教教师反映有关同学的实习、思想、生活方面的情况和意见。

3、督促同学遵守学院、医院的各种规章制度，做好同学的考勤工作。

4、按照自愿原则，组织学习和经验交流，积极开展文体活动。

5、协调解决组员之间的矛盾，使各组员能和睦相处，相互帮助，相互学习，共同进步。

（七）兼职班主任职责

1、实习学生较多的医院，由学院委托医院派兼职班主任一名进行管理。

2、兼职班主任所带学生不分专业和班级，负责管理全院所有实习学生。

3、定期召开班会、党团活动。

4、定期向学院教务处、学生工作处汇报实习情况。

5、坚持重大事项书面汇报制度。

6、深入科室，深入学生，熟知学生实习状态，定期检查实习学生在岗情况。

7、采取随机抽查、定期检查相结合的方法，督促学生及时、真实填写实习报告书。

8、学生病假、事假、旷工，应有专门纪录。

9、学生请病、事假由科室和护理部批准，兼职班主任不得给学生批假，但有知晓权。

10、学院通知学生返校或开会，应先报护理部批准后，才能离院。

（八）实习学生守则

1、坚持四项基本原则，认真参加政治学习。

2、积极参加两个文明建设活动，努力提高思想觉悟，树立良好的医德医风，全心全意为病人服务。

3、实习学生应不断加强基本理论、基本知识和基本技能训练，热爱专业，虚心好学刻苦钻研，真正做到理论与实际相结合。

4、遵守学校、医院及科室的各项规章制度。

5、尊敬老师，工作积极主动，严肃认真，责任心强，严格遵守各项技术操作规定，认真完成带教教师交给的各项任务。

6、实习学生应认真履行实习护士的权利和义务，不断提高护理技术，防止护理差错、不良事件、医疗事故的发生。

7、爱惜公物，不得私拿医院器械、药品等。损坏器材应按医院规定负责赔偿，注意自身和财物安全。

8、完成一个科室的实习任务后，认真做好实习小结， 填写《昆明医科大学海源学院护理学专业毕业实习手册》，做好出科鉴定。

六、组织管理

（一）学生进入实习医院后，思想政治工作、党团组织、行政管理、业务学习等由实习医院统一领导和安排，同时也接受学院有关部门的领导及安排。

（二）在昆明各实习医院实习的学生，在医院的领导下，由正、副大组长、党小组长、团支部正、副书记、组织委员、生活委员组成领导小组，大组长及团支书分别任领导小组正、副组长，在地、州、县医院的实习学生，由实习大组长协助实习医院教学管理人员负责学生的日常思想政治工作和行政管理。各实习医院要定期召开会议，研究实习工作。并向医院领导请示汇报，同时每月向学院教务处专业暨实践教学科口头或书面汇报一次。

（三）学院学生工作处要配合医院做好实习学生的思想政治工作和行政管理工作，除收集汇报外，还应适时深入实习医院了解带教教师的工作情况和学生在实习中的表现，发现问题及时帮助解决。

七、思想政治工作和行政管理工作

（一）实习学生的政治学习，党团员的活动，由所在医院领导统一安排。各实习生必须按医院领导的要求参加学习和活动，不得无故迟到、早退、缺席。

（二）党团员必须坚持每两周过一次组织生活。学习马列主义理论、党的路线方针政策和党团的基本知识，交流学习心得，检查在实习中是否起到了先锋模范作用是否做好同学的思想政治工作，保证实习任务的完成，并定期向学院有关部门汇报。

（三）各实习组每月召开一次毕业实习的民主生活会。主要检查实习态度、医疗作风、组织纪律等，开展批评与自我批评，表扬好人好事，对违反纪律的行为进行批评教育，情节严重的按有关规定报医院领导及学院处理。

（四）严格遵守实习纪律。实习学生应自觉遵守实习医院各项规章制度，服从医院及科室管理，维护医院正常工作秩序，尊敬教师，加强医德修养，关心爱护病人，搞好师生员工之间的团结。

1、不准与病人及其家属非工作性的亲密接触。

2、不准利用工作之便，以病人名义开药归己及向病人索要药品和其它物品。也不准给病人开假造证明。

3、爱护公物，不损坏一切设施。不准私自拿医院器材、药品等。

4、不准与医院工作人员、病人及其家属或当地群众闹无原则纠纷，更不准结伙

斗殴，侵犯他人人身权利。

5、爱护集体荣誉，正确处理学业、恋爱、道德、医德、医风等关系。处处事事要以《高等学校学生行为准则》来要求自己。严禁酗酒、赌博、打架斗殴、吸毒以及收听收看黄色录音、录像和黄色书刊。遵纪守法，不参加任何非法组织。不做有损医院、学校、集体和他人声誉的事。

6、实习期间，男生检查女病人时，需有女生在场。在临产接生时，实习学生无权通知家属和产妇生的是男是女，以免造成误会。

八、教学管理

（一）各实习医院分管教学的院长和护理部负责教学的领导要切实抓好毕业实习教学工作及实习生的管理，经常深入科室检查和指导实习工作。

（二）各科室是直接负责实习的基层单位，护士长对实习质量负全面责任，各科应指定具有丰富教学和临床经验，以及具有责任心的高年资护师负责带教工作。各科医护人员要协同一致，严格管理，切实加强实习生的思想业务学习的指导。

（三）各科室应根据实习大纲，结合各院的实际情况实施，要重视实习生学的“三基”训练，尤其要注意护理病历书写和常用护理技术操作的基本功训练，培养实习学生的自学能力、临床思维能力和独立工作能力。每周或隔周安排专题讲座或病案讨论。

（四）每完成一个科室的实习任务后，科室应负责完成平时考核和出科考核，对学生的工作态度、医德医风、理论知识、护理病历质量、技术操作等进行全面评价。并将其成绩记入《昆明医科大学海源学院护理学专业毕业实习手册》。《昆明医科大学海源学院护理学专业毕业实习手册》一律由医院的护理部统一管理，实习结束后统一上交海源学院教务处。

（五）各实习医院内、外、妇、儿科每月组织一次针对实习学生的专题讲座。

（六）教务处会同各实习医院定期组织相关方面的专家对临床教学医院进行实习教学检查保证实习质量。教务处每年组织一次实习教学检查评议研讨会，总结推广各医院毕业实习工作的好经验和好方法。

（七）加强对毕业实习基地的建设。毕业实习基地的选定，由各系（专业）、教务处或有关专家、学院分管领导提出书面意见，报院长办公会讨论、审定。

九、毕业实习鉴定与成绩考核

（一）毕业实习鉴定

毕业实习鉴定由实习学生各实习科室出科鉴定组成。具体方法是：每一科室实习结束后，先由学生本人认真写出自我鉴定，包括主要收获和不足之处。在个人鉴定、实习小组评议的基础上，经主管实习的教师、带教教师和护士长共同研究后，由主管实习的教师填写实习评语，评语主要是考核实习学生在实习期间的政治思想表现和工作表现，以及医德医风、劳动纪律等情况，评语必须公正公平，实事求是。护士长要审核签字盖章，最后由医院护理部审核盖章后，统一报昆明医科大学海源学院教务处。

（二）毕业实习成绩考核与评定

毕业实习成绩考核是实习过程的重要环节，各实习科室应严格按标准评定成绩。实习成绩考核主要是考核临床实践能力；考核运用所学知识分析和解决问题的能力；考核以病人为中心的护理观念的转变、整体护理、主动服务，考核的项目、内容、要求和评分办法，参照各科实习成绩考核记录表的规定执行。各实习科室凡已达到 3 周以上（包括 3 周）实习时间，在实习结束后均应进行理论及操作技能考试。

考核时间安排在本门课程实习结束前一周进行。考核项目、要求和标准按各科《毕业实习成绩考核表》规定的内容执行，以百分制评定成绩。分数不得涂改，如有涂改，须加盖公章，否则无效。

毕业实习考核成绩必须及格才能毕业，不及格者应按结业对待。分配工作后一年之内，在所在单位补实习，经考核及格后方可颁发毕业证，若补实习仍不及格或逾期不补实习者则不颁发毕业证，也不再给予补实习机会。

（三）毕业实习成绩评定办法

毕业实习成绩由三部分构成，以百分制计，具体为：

1、平时成绩（20%）：

根据《昆明医科大学海源学院护理学专业毕业实习手册》，由“学生综合素质、能力考核评分表”、“听取辅导讲座、小讲课、护理查房记录表”、学生出勤情况组成，相关要求如下：

（1）无故不参加值班、查房，一次扣 2 分。

（2）无故不参加小讲课、专题讲座、临床护理病案讨论等一次扣 1.5 分。

（3）请事假一天扣 0.5 分（病假不扣分）。

（4）无故旷课/旷工一天扣 5 分。

（5）迟到、早退一次扣 0.5 分。

实习生被扣除的分数，均在所在实习科室总评成绩中扣除，需带教教师在实习鉴定表上说明签字生效。

2、出科考试护理技术项目（40%）：

按各实习科室工作实际分配考核项目，由实习科室和带教教师评定，共完成下列护理技术项目的考试：

（1）静脉输液　　（6）皮内注射　　（11）穿脱隔离衣

（2）无菌技术　　（7）灌肠　　（12）血标本采集

（3）肌内注射　　（8）心电监护　　（13）鼻饲

（4）给氧　　（9）导尿　　（14）生命体征测量

（5）心肺复苏　　（10）口腔护理　　（15）皮下注射（胰岛素）

3、书面成绩（40%）：

护理病历四份（要求内、外、妇、儿科各一份）、健康教育计划二份、护理论文一篇。

（四）毕业实习时间安排

毕业实习时间共计 52 周，具体分配见下表：

内容	周数（周）	内容	周数（周）
内科	14	急诊科	4
外科	14	精神科	2
妇产科	4	重症监护室	2
儿科	4	社区卫生服务	2
自主选择科室实习 6 周			

（五）毕业实习具体措施

1、实习学生在实习时，在带教教师的指导下，分管病床 3—5 张，作为负责护士，完成各项护理工作。

2、在带教教师指导下，选择典型病例，运用护理程序理论，完成规定的整体护理病历及健康教育计划。

3、参加所在实习科室组织的各种学术活动，如专题报告、讲座、病例讨论、死亡病例分析等，实习学生参加学习的项目填入“听取辅导讲座、小讲课、护理查房记录表”，学习态度记入实习成绩。

4、参加主任查房每周一次，由带教教师带领实习学生查房每周一次，临床护理小讲课每二周一次。

5、跟班实习，参加值夜班。

6、毕业实习鉴定表统一使用《昆明医科大学海源学院护理学专业毕业实习手册》。

7、实习结束，参加昆明医科大学海源学院统一组织的毕业考试。

十、实习护生医德规范

毕业实习是整个教学过程中的重要组成部分，是护生开始参与社会活动，将所学书本知识运用于临床实践、熟悉掌握“三基”内容，培养护生的自学能力和科学的临床思维以及分析问题和解决问题的独立工作能力的重要阶段，也是直接为病人服务的阶段。护士毕业后将从事拯救生命、保护人民健康的崇高职业，为了使他们能成为德、智、体、美全面发展的社会主义建设者和可靠的接班人，根据实习生的特点，制定本规范来指导和约束实习学生在实习中的言行。

（一）遵守公德，树立社会责任感。要求实习学生热爱中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱人民医疗卫生事业。

（二）同情关心，全心全意为病人服务。立志献身于祖国医疗卫生事业，发扬革命的人道主义精神，想病人所想，急病人所急，帮病人所需，树立良好的医德医风。

（三）认真负责，精心护理病人。刻苦钻研业务，掌握护理学的基础理论、基本知识、基本技能，虚心学习，尊重带教教师。

（四）举止端正，做到文明行医。视病人如亲人，严格保守病人信托的一切秘密和隐私，学会做好病人的思想工作，帮助他们解除因疾病造成的心理负担，增强战胜疾病的信心。

（五）实事求是，讲究科学态度。要维护护理工作的严肃性与科学性，严格执行各项规章制度和护理技术操作常规。树立“上级护师指导、护理人员监督、服务对象合作”的观念，防止护理差错与事故的发生。

（六）团结同学，增强集体主义观念。要以医院为家，服从领导，处处维护实习组、医院、学院的声誉。尊重带教老师，接受护士长和带教老师的监督和建议。

（七）勤俭节约，合理使用各种器材。珍惜和爱护实验标本和教学、科研、医疗设备。

（八）服从分配，积极参加公益活动。提高实践能力，积极参加医护劳动和社会医疗预防工作，以及各种文体活动。毕业后到祖国需要的地方去，为我国医药卫生事业做出贡献。

十一、实习护生行为规范

（一）主动热情迎接病人进入科室，礼貌尊称病人及陪伴，主动热情地向其介绍

科室主任、护士长、主管医师、主管护士及本人姓名、称呼。

（二）主动详尽告之新入院病人入院后将进行的具体医疗程序，各科室功能设置及详细的医疗及生活行为路线，指导病人正确使用洗浴、厕所、电视、就餐等生活用具及注意保管随身携带的钱物及防范人身安全。

（三）积极主动地帮助病人认识自身疾病及相关的医学知识，及时做好心理疏导工作。消除病人及陪伴的内心疑虑及心理压力。做好健康宣讲教育。

（四）主动和病人及陪伴一起制订每日的护理计划、护理目的及护理意义和执行各项护理计划的步骤和时间。在病人的能力范围内鼓励病人进行生活自理训练，如关节运动、行走、餐饮、排泄、休息、活动等，培养病人重新适应社会的能力。

（五）护理操作行为应轻柔快捷，运作熟练规范，态度热情友善，语言文明礼貌。进病房先轻声敲门，出病房应轻声关门，不得用脚踢门或用力关门，以免惊吓病人。进入治疗室或入病房加药及进行其它医疗行为时均应戴好口罩、帽子，严格执行无菌操作技术及“查对”制度。

（六）实习学生的所有护理评估与计划、护理措施执行、健康教育计划都必须在带教教师的指导下进行。

十二、实习护生职责

（一）实习学生必须坚持四项基本原则，树立全心全意为人民服务的思想，模范执行医务人员道德规范，正确处理服务与学习的关系，养成良好的医疗道德及爱伤观念，努力完成本科实习大纲和实习计划的要求，培养和提高独立分析问题和解决问题的能力。

（二）实习学生必须加强组织纪律性，严格遵守党纪国法、遵守学校和实习医院的各项规章制度。加强团结，互相帮助，服从领导，尊敬教师及科室工作人员，对毕业实习中的合理意见可向带教教师、护理部、科室或医院建议，提高实习质量。

（三）实习护士在老师的指导下进行临床护理实践的学习，负责 3—5 张病床病员的护理工作，直接由带教教师和护士长负责，实习学生应深入病室，清楚知道自己所管病床上的每一位病人的姓名、性别、所患何种疾病，了解所管病人的病情、饮食、心理、精神和治疗护理上的相关问题等情况，如发现有特殊变化，应及时报告带教教师或管床医生处理。

（四）实习学生接到病人入院通知，应立即接待病人，进行入院介绍、测量生命体征，提出护理问题，填写入院记录。重危病人入院后应在带教教师指导下配合抢救工作，随时观察，认真书写护理记录。

（五）实习学生每天必须提前进入病室，先了解病人病情的动态，然后参加交换班。与带教教师共同商讨病人的诊疗、护理等事宜，积极提供病人的病情，包括心理、精神及其对疾病治疗方案的信息，参加医疗查房和护理查房并及时记录带教教师的查房意见。

（六）实习学生参加科内有关病例分析、临床病案讨论、学术报告会、死亡病例讨论及全院组织的学术活动。

（七）实习学生应在教师和护士长的指导下，组织管理查房及护理病例讨论，开展护理教育活动。

（八）严格遵守保护性医疗制度，未经带教教师的许可，不得对病人及其家属发表有关病情诊断和预后意见。

（九）实习学生在护理病人时，态度必须严肃认真，关心病人的病情观察及思想状况，发现问题及时汇报请示带教教师，在带教教师具体指示后向病人及家属介绍或解释病况，并做出相应的护理健康指导，否则不予作肯定答复。实习期间在完成好各项实习任务的同时，应结合实际，坚持专业理论学习，外语学习和体育锻炼。

（十）实习学生在日常医疗工作中，必须遵守护理技术操作规范，避免发生护理差错事故，不得弄虚作假，如发生护理差错或不良事件，要及时向带教教师及值班医生反映，及时查找发生原因，各实习科室要视情节轻重和本人态度，给予批评教育或纪律处分，并上报医院护理部及海源学院教务处。

（十一）各科实习结束前，实习学生必须写出自我鉴定，提前将鉴定表交给老师，对科室作的鉴定和成绩应服从，有意见可向组织反映，不允许更改，否则将视情节轻重给予批评，甚至处分。

第二篇

护理综合技能强化培训计划

一、 培训要求

通过培训，加强学生“三基”（基础理论、基本知识、基本技能）的训练，注重“三严”（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）的培训。为下一步进入临床实习打下坚实的基础。

二、培训内容

根据临床实习要求进行培训，主要项目如下：

静脉采血　吸氧法　鼻饲法　灌肠法　皮内注射法　肌内注射法　皮下注射

静脉输液　静脉留置针　穿脱隔离衣　徒手心肺复苏　男、女患者导尿术

三、培训时间

第六学期进行，于实习前一周完成，总学时 54 学时

四、基本要求

强化培训所有项目要求明确每项操作的目的、用物、操作步骤及注意事项

五、培训后考试内容及方法

（一）考试内容

培训相关操作

（二）成绩评定

考试成绩以百分制计算

【考试内容】占总分的 70%

【平时成绩】占总分的 30%，包括出勤情况、课堂表现等。

第三篇

毕业实习大纲

第一节　内科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过内科护理实习，掌握内科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备内科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握内科专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。

二、时间安排

14 周：呼吸、循环、消化、其他。

三、实习医院与目标要求

1、具备应用多学科知识进行护理评估，制定护理计划及对病人实习整体护理的基本能力。

2、认真完成护理病历，参加护理查房，提出建设性的护理措施。

3、结合病区病种进行小讲课，初步培养从事临床教学的能力。

4、学习临床新技术及新进展。各科具体要求如下：

（一）呼吸内科

1、掌握人工气道的护理、胸腔穿刺的配合。

2、掌握结核菌素试验的操作方法、结果判断和临床意义。

3、掌握雾化吸入疗法、氧疗、促进呼吸功能的护理技术，熟悉呼吸机的使用。

4、熟悉大咯血的处理和抢救配合、体位引流法等。

5、了解自发性气胸的急救配合与护理等。

6、实习病种范围：支气管炎、哮喘、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、肺炎、呼吸衰竭。

（二）心内科

1、掌握心脏骤停的抢救、急性肺水肿的抢救。

2、掌握心电图机操作方法与常见异常心电图的识别、除颤仪及电复律护理、心

电监护仪的使用。

3、熟悉心导管及心血管造影前后护理。

4、了解人工起搏器安装前后的护理、心包穿刺的护理配合。

5、实习病种范围：风湿性心脏病、冠心病、高血压、心律失常、心功能不全等。

（三）消化内科

1、熟悉上消化道大出血的抢救配合。

2、熟悉三腔二囊管的应用及使用时的注意点及护理。

3、熟悉消化系统疾病的饮食护理，熟悉口服胆囊造影、静脉胆道造影术的护理。

4、实习病种范围：消化性溃疡、上消化道出血、肝功能衰竭、肝硬化等。

（四）其他

四、出科考试项目

生命体征测量、静脉输液、皮下注射（胰岛素）、给氧、口腔护理。

第二节　外科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过外科护理实习，掌握外科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备外科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握外科专科护理基本技术，掌握常见手术的备皮部位和方法，了解手术室的工作性质和特点树立牢固的无菌观念，熟悉掌握无菌技术操作，在带教教师指导下独立完成常见中、小手术的台上、台下护理。

二、时间安排

14 周：普通外科、手术室 、ICU、骨科、其他。

三、实习医院与目标要求

1、具备应用多学科知识进行护理评估，制定护理计划及对病人实习整体护理的基本能力。

2、认真完成护理病历，参加护理查房，提出建设性的护理措施。

3、结合病区病种进行小讲课，初步培养从事临床教学的能力。

4、学习临床新技术及新进展。各科具体要求如下：

（一）普通外科

1、掌握普外科常见疾病的整体护理；

2、掌握普外科常见手术的围手术期护理（如阑尾切除术、胃部分切除术、腹股沟疝修补术、乳腺手术、胆囊手术、颈部手术、肝脏手术、门脉高压、胰腺、脾脏等手术）

3、掌握急腹症病人的处理原则；

4、掌握胃肠减压器的使用及各种引流管的护理；

5、熟悉肝动脉插管术后的护理；

6、熟悉腹腔镜检查的护理。

（二）手术室

1、掌握手术室各种消毒灭菌方法，包括室内物品及空气消毒除菌方法。

2、掌握各种手术包的准备及各种器械的保养。

3、掌握洗手护士、巡回护士工作职责。

4、熟悉各种手术方法及护理配合。

5、了解手术室的特殊安排与管理。

6、树立牢固的无菌观念，熟练掌握无菌操作技术。

（三）ICU

1、掌握 ICU 的护理常规、规章制度及护理特点。

2、了解 ICU 的布局特点及主要设备、设施。

3、熟悉 ICU 各种抢救器材、设备的放置、使用与保管要求。

4、熟悉 ICU 常用药品的名称、剂量、剂型、使用方法及其注意事项、作用与主要副作用的观察或预防，正确快速执行各类抢救医嘱。

5、对脏器功能衰竭、休克、中毒、感染、多发伤、复合伤、各类大出血、各种急性理化因素致伤性危急病症等各科危重病人实施整体护理。

（四）骨科

1、掌握骨科常见疾病的整体护理；

2、掌握骨科常见手术的围手术期护理；

3、掌握牵引、小夹板、石膏固定病人的观察与护理；

4、掌握骨折的处理原则；

5、掌握压疮的预防和护理；

6、熟悉外伤性截瘫、骨折病人的护理；

7、熟悉骨科患者的各种功能锻炼方法；

8、熟悉断肢再植病人的观察与护理。

（五）其他

三、出科考试项目

无菌技术、穿脱隔离衣、鼻饲、导尿、灌肠。

第三节　妇产科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过妇产科护理实习，掌握妇产科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备妇产科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握妇产科专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。

二、时间安排

4 周：妇科、产科

三、实习医院与目标要求

1、具备应用多学科知识进行护理评估，制定护理计划及对病人实习整体护理的基本能力。

2、认真完成护理病历，参加护理查房，提出建设性的护理措施。

3、结合病区病种进行小讲课，初步培养从事临床教学的能力。

4、学习临床新技术及新进展。各科具体要求如下：

各科具体要求如下：

（一）产科

1、掌握妊娠期、分娩期和产褥期妇女的正常和异常表现与护理。

2、掌握产前检查、产程各期及产褥期护理。

3、掌握高危妊娠妇女的护理（流产、异位妊娠、妊高征、前置胎盘、妊娠合并心脏病、糖尿病、肝炎、子宫破裂、产后出血）

4、掌握剖腹产术前、术中、术后的护理要求。

5、掌握产后宣教及运动锻炼指导，做好计划生育宣教工作。

6、熟悉产科常见合并症和并发症的预防和护理，高危孕妇的监护。

7、了解避孕方法及避孕失败的补救方法。

（二）妇科

1、掌握常见妇科护理操作技术（坐浴、会阻擦洗、会阴冲洗、阴道及子宫颈上药法）。

2、掌握妇科常见病的护理要点（阴道流血、腹痛、白带异常、外阴搔痒等）。

3、熟悉妇科常见病的临床表现、并发症治疗原则及护理要求（女性生殖系统炎症、宫颈炎、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、滋养细胞疾病等）。

4、掌握相关辅助检查结果分析判断。

5、了解妇科小手术的常规工作，手术范围、指证、协助参加常见的小手术的操作及配合（分腹式与阴式手术两种）。

6、了解腹腔镜在妇科的应用。

四、出科考试项目

肌内注射、血标本采集。

第四节　儿科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过儿科护理实习，掌握儿科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备儿科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握儿科专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。

二、时间安排

4 周

三、实习医院与目标要求

1、能结合实际，应用护理程序对儿科常见疾病病人实施全面护理。包括新生儿败血症、营养不良、维生素 D 缺乏性佝偻病、婴幼儿腹泻、支气管肺炎、营养性贫血、急性肾炎、肾病综合症、化脓性脑脊膜炎、小儿结核病等。

2、识别小儿惊厥、急性呼吸衰竭、急性心衰、上消化道出血的临床表现。

3、不同年龄儿童生长发育的正常指标及生理变化。

4、书写儿科常见疾病的护理病历。

5、儿科常用实验室检查的正常值、临床意义。

6、儿科常用药物的剂量、用法、主要副作用及处理、用药注意点。配制各种液体（4∶1 液、3∶2∶1 液、4∶3∶2 液等）。

7、对患儿及家属进行健康教育。

8、了解儿童病房的特点和管理、规章制度、设备、安全防范措施以及消毒隔离措施等。

四、出科考试项目

皮内注射。

第五节　急诊科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过急诊科护理实习，掌握急诊科护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备急诊科常见病、多发病的病情观察和护理能力，掌握急诊科专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。进一步培养学生的应变能力，能完成常见急危重症病人的抢救配合。

二、时间安排

4 周

三、实习医院与目标要求

1、掌握基础护理的基本内容、基本技术、基本技能在急危重病中的具体运用。

2、掌握各种急救技术：心肺复苏术、电击除颤术、人工气道的建立等。

3、掌握有机磷、一氧化碳、酒精、安眠药等中毒的抢救与护理要点。

4、了解急救室管理工作的特点及一般常规工作制度。

6、熟悉现场急救、运送及护理。

7、了解突发公共卫生事件的处理流程。

8、熟悉各种急救护理记录的书写。

9、了解急救医学的发展趋势。

四、出科考试项目

徒手心肺复苏、心电监护。

第六节　社区护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过社区临床实习，进一步巩固社区护理的理论知识，掌握常用社区护理操作技术，能完成社区护理的基本的护理工作。

二、时间安排

2 周

三、实习医院与目标要求

1、了解社区护士的工作职责及工作程序。

2、了解社区传染病管理、灾害性事件处理、新生儿家庭访视的工作内容和程序。

3、熟悉社区健康档案管理与社区健康教育的工作方法。

4、熟悉社区妇女孕期保健、产后访视、计划生育指导的内容和方法。

5、熟悉儿童计划免疫工作及青少年健康管理的内容和方法。

6、熟悉社区老年人的保健与护理。

7、了解社区慢性病的综合管理及康复护理。

第七节　精神科护理毕业实习大纲

一、实习目的

通过精神科实习，进一步巩固精神科护理学的专业理论知识，掌握精神科常用护理操作技术。树立关爱精神疾病患者、重视精神卫生服务的意识，养成科学、严谨的工作态度，具备精神卫生服务的基本能力。

二、时间安排

2 周

三、实习医院与目标要求

1、了解精神科病房工作环境，熟悉各班工作职责及工作程序。

2、掌握常见精神疾病的临床表现、整体护理和健康教育。

3、熟悉常用抗精神病药物的适应症、禁忌症及不良反应。

4、熟悉精神疾病患者危急状态的防范与护理，如暴力行为、自杀行为等的防范与护理。

第八节　重症监护室毕业实习大纲

一、实习目的

通过重症监护室护理实习，掌握重症医学护理理论知识，培养独立思考、独立工作的能力，具备初步运用批判性思维和临床决策能力，基本具备重症病病情观察和护理能力，掌握重症护理学专科护理基本技术，具备配合实施常用诊疗技术的能力。进一步培养学生的应变能力，能完成常见重症病人的抢救配合。

二、时间安排

2 周

三、实习医院与目标要求

1、掌握基础护理的基本内容、基本技术、基本技能在重症护理学中的具体运用。

2、掌握各种重症监护技术：呼吸机使用、电击除颤术、人工气道的建立等。

3、了解重症监护室管理工作的特点及一般常规工作制度。

4、熟悉现场监护及急救护理。

5、熟悉各种重症监护护理记录的书写。

6、了解重症医学的发展趋势。

四、出科考试项目

呼吸机操作使用

第九节　自主选择科室实习 6 周

医院及学生根据医院及学生情况自主选择科室实习 6 周。